

PILLER OG PLEJE PÅ JOBBET

**Medicinhåndtering,
hygiejne og plejeopgaver**

fylder mere og mere
på socialpædagogiske
arbejdspladser
– men udfordrer ofte
fagligheden





FOTO: PRIVAT

#socialpædagog

Jeg hedder **Jette Parnset** og er socialpædagog og TR på Høvejen – et bosted for udviklingshæmmede i alderen 18-30 år med forskellige diagnoser såsom ADHD, Downs syndrom og autistiske træk. De er generelt meget selvhjulpne, men har brug for støtte i dagligdagen.

I mit arbejde lægger jeg vægt på relationsarbejdet. De unge kalder mig typisk Jette-mor eller Jette-skrap, fordi de kender mig så godt. Jeg giver mange krammere og forsøger altid at være nærværende og tydelig i mit arbejde. Humor spiller også en særlig rolle. Jeg oplever mange gange, at en svær situation kan løses op, hvis jeg møder den unge med humor.

Er der en ung mand, som har haft en rigtig dårlig dag, så ved jeg ofte, hvordan jeg skal tackle ham. Det kan være, at jeg ikke skal gå efter ham, men lade ham komme til mig. På den måde viser jeg, at jeg kan rumme hans følelsesmæssige udbrud. X

Kolofon

Udgives af Socialpædagogerne, Brolæggerstræde 9, 1211 København K. Tlf. 7248 6000. sl.dk // **Ansvarshavende** Forbundsformand Benny Andersen // **Redaktion** Søren Lauridsen (chefredaktør), sln@sl.dk, Tina Løvbom Petersen, tln@sl.dk, Malene Dreyer, mad@sl.dk, Marie Dissing Sandahl, mds@sl.dk, Jakob Ravn Fjordbo, jrf@sl.dk, Runa Adriane Riis Larsen, ral@sl.dk // **Kontakt redaktionen** på nyhedsrum@sl.dk // **Layout** René Hart // **Produktion** KLS PurePrint A/S // **Læserbreve** Socialpædagogen er forpligtet til at optage læserbreve fra medlemmer. Vi opfordrer til, at indlæg højst fylder 2.000 anslag, og redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte. Læserbreve med injurierende indhold afvises. Indlæg sendes til nyhedsrum@sl.dk // **Annoncer** Se annonceinformation på socialpædagogen.sl.dk // **Oplag** 45.000 i perioden 01.07.17-30.06.18 // **Redaktionen** af 3/2020 er afsluttet 28.02.2020. Næste nummer udkommer i uge 16, 2020 // **Forsidefoto** Kasper Løftgaard // 77. årgang // ISSN 0105-5399

Magasinet er 100% fri for skadelige/hormonforstyrrende kemikalier og er certificeret efter verdens strengeste miljøcertificering.

Vi tager ansvar for indholdet og er tilmeldt



19

Da jeg startede her for 17 år siden, havde vi ét fælles medicinskab midt i fællesrummet, hvor alle borgerne fik deres medicin fra. I dag er alt låst inde, og man skal på et femdages kursus for så meget som at få en nøgle til medicindepotet.

— Kristine Sønderkjær, socialpædagog og medicinansvarlig på Blindenetværket

PORTRÆT



FOTO: MICHAEL BROST-HANSEN

8 Min faglighed giver mig mod **Som socialpædagog, leder og tidligere folketingspolitiker har Lise von Seelen stået fast på at være nysgerrig – og turde tage chancer**

TEMA

18

Sundhedsopgaver **Medicin, pleje og hygiejnekrav fylder mere og mere på socialpædagogiske arbejdspladser. Men den sundhedsfaglige tilgang udfordrer ofte den socialpædagogiske faglighed**



FOTO: KASPER LØFTGAARD

MEDLEMSRÅD HVAD MANGLER UNGE FRA FAGFORENINGEN?

Er du under 30 år, og vil du være med til at skabe et nyt tilbud til unge medlemmer af Socialpædagogerne? Så kom til Medlemsråd den 28. maj i København. Socialpædagogerne betaler dine omkostninger.

Læs mere og tilmeld dig på sl.dk/medlemsraad



FOTO: KASPER LØFTGAARD

30

Værdigt arbejdsliv **På Højagergaard er kollegaskab, faglig sparring, socialpædagogisk støtte og godt håndværk opskriften på, at borgere med funktionsnedsættelse får et værdigt arbejdsliv**

4

Nyt udspil

En national specialeplan er ét af de konkrete forslag fra Socialpædagogerne til et kvalitetsløft af de sociale tilbud

5

Tidlig indsats

På Bülowvej – for Børn og Familier er hele familien i fokus, og forældrene får støtte til at varetage deres børns behov

6

Undgå ulykker

En ny, opdateret branchevejledning giver dig gode tips til, hvordan man forebygger arbejdsulykker

16

Guide

Seks gode råd til, hvordan du gearer ned og hjælper kroppen til at genfinde ro og velvære

28

Sofa

Som tidligere plejebarn hos Bjørn Skaarup har Martin Holmgaard altid følt sig som en del af familien

38

Springet

Peder Hvelplund tog springet fra at være socialpædagog til at arbejde som folkevalgt på Christiansborg



FOTO: NILS LUND PEDERSEN

SÅDAN HÆVER VI KVALITETEN

Krav om uddannet personale på alle bo- og døgntilbud, en national specialeplan for det højt specialiserede socialområde, en selvstændig socialpædagoguddannelse – og faglige standarder for tidlige og forebyggende indsatser. Det er nogle af forslagene til at hæve kvaliteten i de sociale tilbud fra Socialpædagogerne nye udspil, som blev præsenteret til en høring på Christiansborg.

I dag er der for mange borgere, der ikke får den støtte, de har behov for, og det skyldes bl.a., at kommunerne mangler viden om effektive metoder og tilbud. Det er især koordinering på tværs af sektorer, der er udfordringen, viser en undersøgelse fra VIVE.

– Det kalder på nogle områder på en national strategi. Kommunerne svarer selv, at de mangler understøttelse omkring viden, kompetencer og konkrete indsatser til de borgere på det højt specialiserede område, som har komplekse problemstillinger og biproblematikker, siger chefanalytiker i VIVE Katrine Iversen.

Med udspillet fra Socialpædagogerne forsøger forbundsformand Benny Andersen at omsætte det lidt abstrakte begreb kvalitet på socialområdet til nogle konkrete forbedringsforslag, som beslutningstagere kan arbejde videre med.

– Det handler om menneskeliv – og derfor skal vi have en snak om kvalitet – og om livskvalitet. Vi skal snakke om, hvordan vi skaber de bedste rammer for sociale indsatser, der gør en forskel og giver liv med muligheder, siger han. x

Læs mere på sl.dk/kvalitet

Mindre bøvl. Mere mening

Med Samskab Styring kan I skabe bedre løsninger ved at fjerne bøvl og skabe mere mening. Samskab styring er en enkel metode udviklet af de kommunale parter i Fremfærd sammen med en række kommuner.

Læs mere på samskabstyring.dk

15 %

af danske børn får en psykiatrisk diagnose, inden de fylder 18 år. Det viser nye tal fra KL. **I 2012 var tallet 11,2 pct.** x

SPORSKIFTE

Nyt job- og karriereunivers

Hvis du er ledig – eller går og overvejer at søge nyt job – kan du nu få et samlet overblik over Socialpædagogerne og a-kassens tilbud, gode råd og guides på vores nye job- og karriereunivers. Her finder du bl.a. en lynguide til jobsøgning, værktøjer til at sætte ord på din faglighed, tips til at skrive et overskueligt CV og inspirerende medlems historier.

Klik ind på sl.dk/jobogkarriere

DANMARKSTURNÉ

Hvad er værdighed?

Socialpædagogerne inviterer fem gange til fællesspisning og debat om dilemmaerne i at skabe værdige og meningsfulde liv for mennesker med funktionsnedsættelser. Radiovært Mads Steffensen styrer diskussionerne i et panel bestående af Socialpædagogerne forbundsformand, Benny Andersen, formand for Danske Handicaporganisationer Thorkild Olesen samt lokale beslutningstagere.

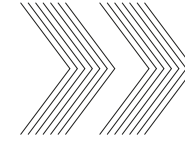
Debatterne tager udgangspunkt i de dilemmaer, der opstår, når man skal få kvalitet, borgernes behov og kommunal økonomi til at hænge sammen. Kom og spis, lyt eller få en snak om emner, som vedkommer os alle. Arrangementet er gratis – og alle fem steder foregår det fra kl. 17.30 til 20.30.

- 18. marts:** Nordfyns Efterskole, Sønder sø
- 23. marts:** Bruunshåb Forsamlingshus, Viborg
- 30. marts:** Vejgaardhallen, Aalborg
- 14. april:** Hotel Falster, Nykøbing Falster
- 20. april:** Stranden Forsamlingshus, Brøndby Strand

Tilmeld dig på sl.dk/danmarksturne



FOTO: ALEX NYBORG MADSEN



Vi har mange medlemmer på ufrivillig deltid. Det har store konsekvenser for deres indtægt og deres pension. Så det er tiltrængt, at vi får gjort noget ved det. Det er positivt, at parterne nu i fællesskab gør en indsats. Det vil komme både medlemmerne, faget og ligestillingen til gode.

— Benny Andersen, forbundsformand Socialpædagogerne om den fælles indsats, som KL og de faglige organisationer har sat i gang for at få flere kommunale medarbejdere ansat på fuld tid

ARBEJDSPLADS BESØG



FOTO: AUGUST VIGEN SHOLARZ

Et børnehjem for hele familien

En midlertidig anbringelse på Bülowvej – for Børn og Familier kan forebygge en varig anbringelse. Her er hele familien i fokus, og forældrene får støtte til at varetage deres børns behov. Sammen med SF's formand, Pia Olsen Dyhr, besøgte forbundsformand Benny Andersen stedet i februar.

– Hold da op – sikke en socialpædagogisk faglighed, vi blev mødt med. Jeg kan ikke lade være med igen og igen at tænke på, hvor afgørende det er for de her børn og deres familier at få det rigtige faglige tilbud første gang, lød det fra Benny Andersen. x

HJÆLP ANBRAGTE BØRN VED AT STILLE KRAV

NÅR UDSATTE BØRNS FORÆLDRE ikke kan, skal samfundet tage over. Det er derfor, vi har et velfærdssystem. Børn skal sikres den bedste start på livet – og her er nøgleordene tryghed, stabilitet og kontinuitet, så børn kan trives, få venner, grine og få oplevelsen af, at verden er et godt sted.

Men vi skal også have fokus på skoler og indlæring. Forskning peger på, at den stærkeste beskyttelsesfaktor for, at børn og unge får et godt liv som voksne, er en god skolegang. Og der har vi som samfund svigtet, for kun ca.

50 pct. af anbragte – eller børn med forebyggende foranstaltning – gennemfører 9. klasse eksamen. Tallet for ikke-udsatte elever i 9. klasse er 94 pct.

Dét er ikke godt nok! Vi skal som samfund være ambitiøse på de børns vegne. Manglende lyst til at gå i

skole skyldes ikke nødvendigvis uvilje eller dårlig begavelse – det kan ofte forklares med dårlig 'arbejdshukommelse' pga. kronisk stress i barndommen. De børn skal vi hjælpe ved at udarbejde handleplaner, som retter sig særligt imod at skabe gode rammer og vilkår for skole og læring. Vi skal arbejde med medindflydelse, som tager udgangspunkt i barnets mentale alder – og sikre, at udsatte og anbragte børn og unge også tilbydes fritidsaktiviteter og fritidsjobs.

De børn har ganske enkelt andre forudsætninger for at nå deres mål i livet, og dét skal vi hjælpe dem med. Derfor skal vi stille krav. Både til kvaliteten – og til de kommuner, der anbringer dem. x

Verne Pedersen
forbunds næstformand Socialpædagogerne



FOTO: RICKY JOHN MOLLOY

TV-SERIE



STYRET AF STEMME

Forestil dig, at det, der foregår lige for øjnene af dig, faktisk ikke er virkeligheden, men kun foregår oppe i dit hoved. Sådan er det for de fem unge, der medvirker i dokumentarserien 'Styret af stemmer' på DR3. Her møder vi bl.a. Ida, som ser en djævel, der sidder på hendes skulder. Mikkel og Line Marie, som hører stemmer, der fortæller dem, at livet ikke er værd at leve – og Andrea, som ser 'mørkemanden', når mørket falder på. X

Se de seks episoder på dr.dk

APP

Stop selvskade

SAFE er en app, der kan hjælpe mennesker, der er selvskadende – og pårørende og personale, der gerne vil hjælpe dem, der skader sig selv for at lindre svære følelser og tanker med fysisk smerte. SAFE indeholder 32 beroligende metoder, der hver især hjælper med at flytte fokus, skabe ro og give alternative handlemuligheder. Det er Psykiatrien i Region Sjælland, der har udviklet appen. X

Søg på SAFE RSJ i din app store

RADIO



FOTO: PRIVAT

Det ændrede vores liv

I Radio 4's program 'En afgørende forskel' møder vi personer, hvis skæbne blev omskrevet, fordi de mødte et menneske, der gjorde en afgørende forskel. Bl.a. fortælles historien om to tidligere anbragte, Henrik og Alex, der voksede op på et behandlingshjem for 50 år siden. Her mødte de to unge drenge hr. Holm – en pædagog, der fik en afgørende betydning for deres senere liv. X

Lyt til 'En afgørende forskel' på radio4.dk

Tips til den gode pause

Hvorfor er det vigtigt at holde pauser i løbet af en arbejdsdag? Og hvorfor skal vi hvile og restituere for at kunne præstere på vores arbejde? Bliv pauseklar i en ny podcast fra BFA, BrancheFællesskabet for Velfærd og Offentlig administration.

Find den på etsundtarbejdsliv.dk/arbejdstid/restituhvafornoget

BRANCHEVEJLEDNING

Undgå ulykker

I en ny opdateret udgave af branchevejledningen 'Forebyggelse og håndtering af ulykker' får du gode tips til, hvordan man forebygger arbejdsulykker. Læs bl.a. om, hvad en arbejdsulykke er, hvordan arbejdsulykker anmeldes – og om organiseringen af indsatsen på arbejdspladsen og særlige risici, I skal være opmærksomme på. Det er BFA Velfærd og Offentlig Administration, der står bag vejledningen. X

Den kan hentes på arbejdsmiljoweb.dk



BOG

Bliv klogere på neuropædagogik

Neuropædagogik er ikke et entydigt begreb, og der findes i praksis forskellige tilgange. Men en ny bog fra Videnscenter Sølund Skanderborg (VISS) gør det nu lidt lettere at få greb om, hvad neuropædagogik egentlig er. 'Integrativ neuropædagogik – en grundbog' henvender sig til professionelle som fx socialpædagoger – og giver en grundig introduktion til den neuropædagogiske tilgang. X

Læs mere eller bestil grundbogen på viss.dk

MUSIK

PUMAPUNK 2020

For første gang i dansk børnekulturhistorie udgives et album med sange af børn og unge fra de almene boligområder. Turning Tables, som er en lille NGO, der arbejder for at styrke unges livssituation i Danmark, har i samarbejde med BL – Danmarks Almene Boliger besøgt seks boligområder med et mobilt container-musikstudie og musikinstruktører. Mere end 250 børn og unge har deltaget – og resultatet er albummet 'Pumapunk'. X

Lyt til 'Pumapunk' på orcd.co/pumapunk-part1



Virtuel bostøtte. Struktur & planlægning. Inddragelse af pårørende.

...og 15 andre moduler, der understøtter trygge fællesskaber.

IBG

Borgerguide.dk

Min faglighed er at være nysgerrig

Socialpædagogikkens menneskesyn har været den klangbund, som Lise von Seelen har funderet sit arbejde på. Som socialpædagog, leder og tidligere medlem af Folketinget og Det Ethiske Råd har hun stået fast på at være nysgerrig og turde tage chancer – selvom det har givet hende knubs i karrieren

TEKST MARIE DISSING SANDAHL /// FOTO MICHAEL DROST-HANSEN

D

A LISE VON SEELEN var leder af et bo-, aktivitets- og beskæftigelsestilbud i Sønderjylland, var der en medarbejder og en borger, der kom ualmindeligt godt ud af det med hinanden. De havde noget helt specielt sammen – så medarbejderen ville gerne invitere borgeren hjem til sig selv i privaten og holde jul sammen med hendes familie.

Men hvad svarer man til det spørgsmål som leder?

– Det ved jeg sårme ikke,

var min første tanke. Men jeg mener, at vi som socialpædagoger har brug for et opgør med den nulfejlskultur, der gør, at man ikke tager chancer. Især når man arbejder med udsatte, skal man turde noget. Og når man tør noget, risikerer man at lave fejl. Ellers får vi kun mere ensartede, mindre individuelt tilpassede sociale tilbud. Middelmådighed og standardtilbud. Og det er en pest, siger Lise von Seelen, da fagbladet Socialpædagogen møder hende i hendes lejlighed på havnen i Fredericia til en status på et liv, der er blevet brugt på at ville gøre en forskel.



Jo mere fagligt velfunderet du er, jo bedre er du til at håndtere de situationer, hvor borgerne agerer anderledes, end der står i bøger eller regneark. Det kræver, at du er sikkert funderet i din faglighed at stille sig nysgerrigt an.

— Lise von Seelen, socialpædagog og tidligere MF og medlem af Det Ethiske Råd

Vi skal turde fejle

Som leder tog Lise von Seelen derfor chancen. Efter grundige drøftelser og refleksioner over mulige konsekvenser for medarbejderen og relationen til både den konkrete borger og de andre borgere åbnede medarbejderen sit julehjem for borgeren. Og det gik fantastisk. Deres relation var noget særligt. Sund, ægte og god – og de er den dag i dag stadig venner, efter at medarbejderen har skiftet arbejde.

– Vi forsøgte at se risici hele vejen rundt og diskutere dilemmaerne. Vi stillede os nysgerrigt an og kiggede på lige præcis de her to mennesker. Vi kunne sagtens være blevet kritiseret, hvis det gik galt. Men det gjorde det ikke, og det kom der noget rigtig godt ud af for to mennesker, siger hun.

Og netop dét at stille sig nysgerrigt an – man kan vel nærmest kalde det en af grundstenene i den socialpædagogiske faglighed – er det, der kan gøre os og



Modvind
Som folketingsmedlem for Socialdemokratiet mødte Lise von Seelen modstand, da hun i 2009 stemte imod den såkaldte tørklædelov.

de sociale tilbud bedre, mener Lise von Seelen. Og det er altid en diskussion og et forsøg værd.

At udfolde mennesker

Det lå ellers ikke i kortene, at Lise von Seelen skulle bruge sit liv på socialpædagogik eller politik, da hun blev født i Esbjerg for 71 år siden. Hun voksede op i et konservativt hjem, hvor moren passede hjemmet og børnene, mens faren drev sin egen virksomhed. Der blev ikke diskuteret politik som sådan, men hun blev opmuntret til at tage stilling. Også i skolen blev opfordringen til at stille sig nysgerrigt an indprentet tydeligt.

Hun læste kemi – måske også for at gøre forældrene tilfredse – men erfaringen som frivillig i en idrætsforening med at få mennesker til at udfolde sig gav hende lysten til at gøre mere af den slags. Og på Esbjerg Seminarium, hvor Lise von Seelen startede på pædagoguddannelsen i 1970, blev hendes menneskesyn og værdier cementeret.

– Vi skal bestræbe os på at stille os nysgerrigt an over for alle mennesker, vi møder. Sådan kan vi medvirke til, at mennesker udnytter deres potentiale og opnår det, der netop er deres drøm. Uanset at drømmen er helt anderledes end din egen. For du skal have lov at være i verden på den måde, som er din, siger hun.

De værdier har hun også brugt som motor i sit politiske virke. Først som byrådsmedlem i knap 20 år i den tidligere Rødekro Kommune, hvor hun også var formand for socialudvalget i en dekade. Senere som medlem af Folketinget fra 2005 til 2011. Begge steder for Socialdemokratiet, hvor hun meldte sig ind som 18-årig.

At stå fast – og give op

Står man for noget, og tror man på noget, så skal man holde fast og forsvare de værdier for at være troværdig, mener Lise von Seelen. Men det kan man også slå sig på. Det mærkede hun selv tydeligt på egen krop, da hun kom i modvind i sit eget parti. >>>



Når man arbejder med udsatte, skal man turde noget. Og når man tør noget, risikerer man at lave fejl. Ellers får vi kun mere ensartede, mindre individuelt tilpassede sociale tilbud.

— Lise von Seelen, socialpædagog og tidligere MF og medlem af Det Etske Råd

Faglighed

Lise von Seelen insisterer på, at det gode faglige argument er det bedste våben i bestræbelserne på at opnå bedre livsvilkår for mennesker i sårbare situationer.

Socialdemokratiet med Helle Thorning-Schmidt i spidsen stemte i 2009 for den daværende VK-regerings såkaldte tørklædelov, der forbød dommere at bære muslimsk hovedtørklæde. Lise von Seelen og en mindre gruppe trodsede partidisciplinen og stemte imod lovforslaget.

– Det var ikke spor let. Og jeg var bedrøvet over, at jeg ikke kunne påvirke partiet i en anden retning, siger Lise von Seelen, der indtil tørklædesagen havde siddet i ledelsen i folketingsgruppen.

– Men jeg ville ikke kunne forlige mig med, at især mine børn og mine børnebørn ikke skulle kunne sige, at mor eller farmor – hun stod for noget. Og at det gjorde hun også, når det var svært, siger hun.

Når sagen giver kræfter

Derfor traf Lise von Seelen en svær beslutning. Hun ville ikke genopstille, når hendes periode i Folketinget udløb.

Men når man nu tror på noget og gerne vil forandre verden ud fra de værdier, man har – hvordan ved man

så, om og – måske vigtigere – hvornår man skal give op?

– Politik handler ikke om at få ret, men om at påvirke det, man kan, og om at opnå de mulige kompromiser. Og jeg måtte erkende, at jeg ikke kunne komme videre, og at der nok kun ville komme flere af den slags uenigheder i partiet, siger hun.

En forudsigelse, der viste sig at holde stik for hende, og som betød, at hun et par år efter meldte sig ud af partiet.

Læringen af den proces, lyder det fra Lise von Seelen, er, at det har en pris at mene noget. Men prisen for ikke at holde fast i sine holdninger er højere. En erfaring, hun også har gjort sig i andre sammenhænge i sit arbejdsliv, nemlig i arbejdet med traumatiserede flygtninge på Rehabiliteringscenter for Torturofre – uden nogen sammenligning med hendes egne oplevelser i øvrigt.

– Det er svært for mig at forstå, hvordan man kan hænge sammen som menneske og stadig finde en vis glæde i at se solen stå op efter at være blevet så brutalt behandlet. Men jeg har set det igen og igen. Især når torturofrene havde overlevet torturen for en sag, som de virkelig troede på. Jeg har selv set, hvor mange kræfter de fik, når de fandt trygheden i, at de havde gjort det for en sag og nogle værdier, der var vigtige for dem, siger hun.

Forstyrrende gave

Også i Det Etske Råd oplevede Lise von Seelen gennem seks år, at hun fik mulighed for at bruge sine kræfter på at skabe forandringer, som hun tror på. Hun blev udpeget til rådet efter sin tid i Folketinget – og havde også her samme tilgang som inden for socialpædagogikken: nemlig at huske at stille sig nysgerrigt an.

Et konkret eksempel: Normalt bliver medlemmerne i Det Etske Råd forelagt en konkret sag eller et dilemma, som de skal udtale sig om på baggrund af viden fra relevante fagprofessionelle. Men når man skal tage stilling til fx brugen af tvang i retspsykiatrien, hvorfor så ikke spørge patienterne, hvordan det opleves at være fastspændt og isoleret?

Den måde at være nysgerrig på førte til en udtalelse fra rådet, der måske kan ændre noget i retspsykiatrien. Fikserede patienter skal ikke isoleres, men gå omkring i afdelingen og være en del af fællesskabet – uden mulighed for at skade sig selv eller andre.

I det tilfælde var Lise von Seelen glad for at være »»

KRAP kursus i Middelfart

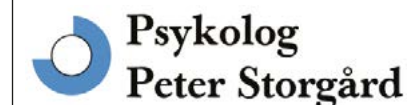


Psykolog Peter Storgård afholder 8-dages **KRAP** kursus i **Middelfart** med start i september 2020.

Kurset er for pædagoger og andre faggrupper, som arbejder professionelt med udsatte børn /unge eller mennesker med særlige behov.

Underviser er **Peter Storgård**, som er den ene af de 2 psykologer bag **KRAP**. Kurset er opbygget med 4 moduler á 2 dage, og prisen er 8.800 kr. + moms, incl. fuld forplejning. Max. 24 deltagere.

Hent udførligt program på min hjemmeside: peterstorgaard.dk/2020e.pdf eller send mail og få det tilsendt: peterstorgaard@gmail.com



PsykologKlinikken,
Adelgade 44, 1.,
9500 Hobro

NÅR MADEN



TAGER MAGTEN

Heldagskursus om
spiseforstyrrelser

www.naarmadentagermagten.dk

BLÅ BOG

1949: Født i Esbjerg
1968-1970: Læst kemi på Esbjerg Tekniske Skole
1970: Uddannet pædagog på Esbjerg Seminarium
1970-1973: Pædagog i daginstitution
1973-1982: Pædagog i indskolingen på en folkeskole
1986-2005: Medlem af byrådet i Rødekro Kommune og i perioden formand for socialudvalget
1982-1991: Leder i Dansk Flygtningehjælp
1991-1995: Leder på Rehabiliteringscenter for Torturofre, Jylland
1993-1995: Lederuddannelse i Systemisk ledelse på Dispuk
1995-2005: Forstander på bo-, aktivitets- og beskæftigelsestilbuddet Løgumgård/Vongshøj
2005-2011: Medlem af Folketinget
2010-2016: Bestyrelsesmedlem i LOKK – Landsorganisation af Kvindekrisecentre
2013-2019: Medlem af Det Ethiske Råd

Fraskilt og har tre børn og fire børnebørn.

med til at trække Det Ethiske Råd i retning af at lytte til de mennesker, der står i de konkrete livssituationer.

– Den vinkel har ikke altid været der. Og det er en øvelse i ikke at være bekymret for, at der nu kommer nogle patienter og borgere med alle mulige tanker og perspektiver og forstyrrer vores fine rapporter. For det gør de jo. Men det er jo det, der er gaven, siger hun.

Sæt fagligheden fri

Desværre er mulighederne for at stille sig nysgerrigt an – at bruge sin faglighed – trængte for både ledere

og socialpædagoger, mener Lise von Seelen. Tidens åg er, at man konstant fokuserer på nytteværdien af sociale tilbud – og ikke får mulighed for at stole tilstrækkeligt på værdien af at arbejde for at styrke livsglæde og det meningsfulde liv.

Ifølge hende sker alt for meget styring i dag ud fra regneark og jura.

– Socialpædagoger har fortjent socialfaglig ledelse af en, der forstår pulsslaget i det pædagogiske arbejde og kan rådgive i de svære afvejninger. Og jeg ville ønske, at flere socialpædagoger efteruddanner sig og bli-

Socialpædagoger har fortjent socialfaglig ledelse af en, der forstår pulsslaget i det pædagogiske arbejde og kan rådgive i de svære afvejninger. Og jeg ville ønske, at flere socialpædagoger efteruddanner sig og bliver ledere, der altid tager udgangspunkt i den pædagogiske samtale.

— Lise von Seelen, socialpædagog og tidligere MF og medlem af Det Ethiske Råd

Værdier
Det var på pædagoguddannelsen i 70'erne, at Lise von Seelen for alvor fik sit menneskesyn og sine værdier cementeret.

ver ledere, der altid tager udgangspunkt i den pædagogiske samtale – og selvfølgelig også forholder sig til jura og økonomi samtidig, siger hun.

For det virker. Den socialpædagogiske faglighed kan gøre en forskel, slår hun fast og nævner forståelsen af vold som en kommunikationsform som eksempel.

– Vold sker jo i afmagt. Og den faglige tilgang skal være nysgerrigt at spørge: 'Hvad vil personen kommunikere?' For der er selvfølgelig et sprog, vi har bare ikke aflæst det godt nok. Og det lærer man jo ikke på jurastudiet. Det er noget, man opøver og kan blive rigtig god til. På den måde kan vi komme foran et menneske og hjælpe med andre muligheder end at rive toiletter op med rode, siger hun.

Det gode faglige argument

Og den faglige forståelse – og det gode faglige argument – kan og bør den socialpædagogiske leder også altid fremme i forvaltningen eller andre organisatoriske

toplag. Et regneark kan ikke se forskellen på et botilbud med seks psykisk sårbare beboere, hvor nattevagten skal lindre natlige dæmoner og uro – og et botilbud med seks beboere, der sover fra klokken 22 til 7, hvor der måske bare er behov for en tilkaldealarm.

Den forskel kan og skal en socialpædagogisk leder gøre tydelig for chefer og beslutningstagere, mener Lise von Seelen. For hun insisterer på at tro på, at det gode faglige argument er det bedste våben i bestræbelserne på at opnå bedre livsvilkår for mennesker i sårbare situationer.

– Nogle ting er velegnede at måle på. Men nogle ting kan udvikle sig helt anderledes, end vi havde forudset. Og det skal vi blive ved med at huske at være åbne for. Og jo mere fagligt velfunderet du er, jo bedre er du til at håndtere de situationer, hvor borgerne agerer anderledes, end der står i bøger eller regneark. Det kræver, at du er sikkert funderet i din faglighed at stille sig nysgerrigt an, siger Lise von Seelen. ×

Skandinavien førende fagmesse

Health+Rehab Scandinavia

- Messen for hjælpemidler og velfærdsteknologi
12.-14. maj 2020 i Bella Center Copenhagen

Invitation til en verden af muligheder

Er du socialpædagog og arbejder inden for det sundhedsfaglige område, bør du besøge Health & Rehab Scandinavia i Bella Center.

Health & Rehab Scandinavia er den førende skandinaviske fagmesse, der præsenterer det nyeste og bedste inden for hjælpemidler, sundheds- og velfærdsteknologi, rehabilitering samt pleje- og hospitalsudstyr.

Læs mere og tilmeld dig vores nyhedsbrev

www.health-rehab.dk



HEALTH
+ REHAB
SCANDINAVIA

GRATIS
ENTRÉ

DANISH CARE
Branchen for hjælpemidler og velfærdsteknologi

6 råd til at geare ned

Alle har brug for indimellem at tage en pause fra hverdagens travlhed og komme helt ned i tempo. Når vi kommer helt ned i gear og laver ting, der gør os glade og giver ny energi, får kroppen og hjernen mulighed for at hvile ud og genopbygge sig selv.

Og heldigvis er der masser af ting, du selv kan gøre for at hjælpe kroppen til at genfinde ro og velvære i en presset hverdag. Vi giver dig seks gode råd:

TEKST KIM SELSØ, JOURNALIST OG FYSIOTERAPEUT

Vær i nuet

Lyt til lydene, læg mærke til omgivelserne, duft til lugtene. Mærk, hvordan din krop bevæger sig skridt for skridt, når du går. Vær 100 pct. fokuseret på det, der sker lige nu. Når dine tanker stikker af, så før venligt, men bestemt opmærksomheden tilbage til nu. Når vi er i nuet, falder tankerne til ro af sig selv.

Meditér

Masser af undersøgelser viser, at meditation har en sundhedsfremmende effekt – og de fysiologiske virkninger af meditation er grundigt belyst. Fx sænkes pulsen, og hjernens aktivitet påvirkes, så antallet af langsomme alfabølger øges.

Kys, kram og berøring

Berøringsreceptorerne i huden frigør afslappende stoffer, især hvis berøringen foregår på en behagelig og nænsom måde. En god omgang massage hos en massør kan fx være med til at nedsætte niveauet af stresshormonet kortisol, viser forskning.

Træk vejret dybt

Dit åndedræt spiller en afgørende rolle i forhold til stresstilstanden i din krop. Det skyldes bl.a., at det dybe åndedræt ned i maven påvirker vagusnerven (nerve, der forbinder hjernen med organer som fx tarme, maven, hjertet og lungerne, red.). Jo mere aktivitet der er i vagusnerven, jo mere slapper kroppen af. Så høj aktivitet i vagusnerven hænger også sammen med både positive følelser og din psykiske sundhed.

Spis et solidt måltid mad

Mad og mæthedfølelse aktiverer udskillelsen af oxytocin, og hermed har du en videnskabelig forklaring på, hvorfor du føler dig mere rolig og veltilpas efter et måltid. En svensk fysiologi-professor, Kerstin Uvnäs Moberg, sammenligner fx spisning med 'indre massage'. Maden aktiverer sensoriske nerver i maven og tarmene, der er med til at frigøre oxytocin.

Gab, grin og græd

Bevidste gab er en fantastisk genvej til ro-hvile-systemet, og du kan mærke en effekt ret hurtigt. Efter få gab begynder øjne og næse at løbe i vand, hvilket er et sikkert tegn på, at din krop er ved at geare ned. At grine og græde har ligeledes en oxytocin-udløsende effekt (hormon, der ofte betegnes som kærlighedshormon, red.).

Et godt psykisk arbejdsmiljø

Oplever du, at det er svært at holde balancen mellem krav og udfordringer på jobbet? Eller føler du dig stresset?

Få gode råd og hjælp på sl.dk/faa-svar/arbejdsmiljoe/psykisk-arbejdsmiljoe

Om Kim Selsø

- Er uddannet journalist og fysioterapeut
- Arbejder som fysioterapeut i Quick Care
- Rådgiver om motion, stress og mental sundhed på hjemmesiden Stressfar.dk

Er din bilforsikring også Bedst i test?



4 ud af 5 oplever at spare penge*

For 3. år i træk er Alkas bilforsikring kåret til Bedst i test af Forbrugerrådet Tænk. Det synes vi er værd at markere. Især fordi 4 ud af 5 oplever at spare penge, når de skifter til Alka. Som medlem i Socialpædagogerne får du 10% rabat. Så hvor meget mon du kan spare?

TJEK DIN PRIS PÅ ALKA.DK/SL ELLER RING 70 12 14 16



*Kilde: Kantar Gallup, december 2019. Der blev gennemført 1.313 interviews med nye kunder.

Sundhed og socialpædagogik

Mere end hver anden socialpædagog hjælper dagligt borgere med sundhedsfaglige opgaver. Men en ud af fire har ikke fået undervisning i medicinhåndtering – og under halvdelen føler sig 'i høj grad' rustet til de nye sundhedsfaglige opgaver, viser medlemsundersøgelse fra Socialpædagogerne.

Samtidig viser nye tal fra Styrelsen for Patient-sikkerhed, at antallet af indberettede fejl af personalet på landets bosteder er steget fra 17.000 i 2015 til 27.000 sidste år.

I takt med at medicin, pleje, hygiejnekrav og instrukser fylder mere og mere i det socialpædagogiske arbejde, sættes fagligheden på prøve. Omvendt giver det arbejdspladserne en oplagt anledning til at opbygge nye rutiner og arbejdsgange og til at opkvalificere medarbejderne.

Det har de fx gjort på Blindenetværket i Nivå.



SUNDHED SAT I SYSTEM

PILLER OG PLEJE HØRER OGSÅ TIL JOBBET

Efter et risikobaseret tilsyn har Blindenetværket indført nye arbejdsgange – **og sendt samtlige faste medarbejdere på medicinhåndteringskursus.** I dag foregår det sundhedsfaglige arbejde mere systematisk – og pleje og hygiejne er en fast del af det pædagogiske arbejde

TEKST
TINA
LØVBOM
PETERSEN
///
FOTO
KASPER
LØFTGAARD

DET ER TIDLIG MORGEN, da Kristine Sønderkjær tager engangshandsker på og låser sig ind i medicindepotet. Som socialpædagog og medicinansvarlig bruger hun dagens første lille halve time på at klargøre al medicin til borgerne i det team, hun er en del af på Blindenetværket i Nivå.

– Da jeg startede her for 17 år siden, havde vi ét fælles medicinskab midt i fællesrummet, hvor alle borgerne fik deres medicin fra. I dag er alt låst inde, og man skal på et femdages kursus for så meget som at få en nøgle til medicindepotet. Vi har ekstremt meget fokus på, at

alt doseres og udleveres korrekt, fortæller Kristine Sønderkjær.

På computeren finder hun det fælles elektroniske medicinkort, og så går hun ellers i gang fra en ende af.

En borger skal have øjendråber mod tørre øjne, salve mod forkølelsessår og epilepsimedicin. En anden skal ud over de faste medicamenter i dag også have kapsler mod diarré og en særlig salve mod belastet hud.

Alle præparater hentes i små aflåste skabe – et for hver borger – og sorteres og fordeles i plastikbeholdere med borgernes navne på.



Medicinansvarlig

Kristine Sønderkjær er en af de socialpædagoger på Blindenetværket, som er udpeget som medicinansvarlige. Derfor er sundhedsopgaver en naturlig del af hendes arbejdsrutiner.

Dybt fokuseret løber hun listerne igennem og sikrer, at alt er korrekt fordelt i bakker på den lille rullevogn.

– Medicin, pleje, hygiejne og sundhed fylder mere og mere i vores hverdag som socialpædagoger – og især for os, som også er blevet medicinansvarlige. Og det kan da godt virke lidt skræmmende på nogle, at man har så stort et ansvar på et felt, som vi for bare få år siden trygt overlod til læger og sygeplejersker. Men det er en del af vores faste rutiner i dag, at vi også har fokus på borgernes sundhedstilstand, siger Kristine Sønderkjær.

Det er lidt sort-hvidt

Det er som sådan ikke noget nyt, at man på Blindenetværket håndterer medicin. De 33 borgere er alle multihandicappede og har et stort plejebestand, så det somatiske område har altid været en del af arbejdet.

Men siden det højt specialiserede pædagogiske tilbud i >>>

maj 2019 fik besøg af det risiko-baserede tilsyn fra Styrelsen fra Patientsikkerhed, er der sket en markant opkvalificering af medarbejderne, ligesom det sundhedsmæssige arbejde i dag foregår langt mere systematisk, fortæller forstander Tina Pensdorf:

– Vi troede jo faktisk, at vi havde godt styr på tingene. Men tilsynsbesøget fik os til at indse, at vi havde brug for mere systematiske og sikre arbejdsgange. Og så skulle vi vænne os til at dokumentere alt i en detaljeringsgrad, som godt kan føles lidt voldsom.

Det fem timer lange tilsyn førte i første omgang til konklusionen, at der på Blindenetværket var 'mindre problemer af betydning for patientsikkerheden'. Det handlede bl.a. om mangler i journalerne, ufuldstændige beskrivelser af borgernes pleje og behandling – og mangler i forhold til en sundhedsfaglig instruks.

– Når man får besøg af et sundhedsfagligt tilsyn, så er der ikke plads til dialog. Alt er sort og hvidt, rigtigt eller forkert. Men uanset hvor rigtigt eller ikke-pædagogisk, man kan synes, det er, så er der li-

gesom kun én ting at gøre. Og det er at sikre, at vi fremadrettet følger reglerne og får endnu bedre styr på alt omkring medicinbehandling, hygiejne, pleje – og hvad der ellers hører ind under det sundhedsfaglige arbejde, siger Tina Pensdorf.

På medicinbehandlingkursus

I dag har samtlige medarbejdere i faste stillinger, hvoraf hovedparten er socialpædagoger, været afsted på det obligatoriske fem-dages medicinbehandlingskursus.

– Det er som et kørekort, du er nødt til at få, hvis du vil have ud-



Grundighed
– Med hjælp fra kommunens sundhedskonsulent har vi gennemgået samtlige vejledninger, instrukser og arbejdsgange. Vi har virkelig været grundige, siger teamleder Marianne Spiegelhauer.

leveret nøglen til medicindepotet, forklarer teamleder Marianne Spiegelhauer.

Men for mange medarbejdere er det stadig et lidt for stort og overvældende ansvar at være den, der skal stå for at dosere al medicin til borgerne. Derfor har de på Blindenetværket indrettet sig, så udvalgte medarbejdere er medicinansvarlige – som fx Kristine Sønderkjær.

– Den helt store forskel i forhold til tidligere er, at vi har så meget mere fokus på, at det hele er kor-

rekt – og at vi hele tiden skal være skarpe på, at alt er opdateret til mindste detalje. Og det tager da tid fra det pædagogiske arbejde, for der følger jo hverken flere hænder eller flere penge med. Men når det er sagt, så giver det mig også en ro, at vi i dag arbejder så systematisk med alt, hvad der handler om medicin og sundhed, siger hun.

Undervist af sygeplejerske

Ifølge Tina Pensdorf er det i dag en helt naturlig del af det socialpædagogiske relationsarbejde, at man også udfører sundheds- og plejefaglige opgaver. Fordi borgernes sundhedstilstand jo er en helt afgørende faktor i forhold til trivsel og udvikling.

– Så sent som i går havde vi en sygeplejerske herude for at undervise det pædagogiske personale omkring bl.a. personlig pleje, hygiejne samt håndtering af kateter og sonde. Og det handler jo både om, at vi skal lære at arbejde med de områder – men også om, at vi skal vide, hvad vi taler om, og bruge de

rigtige ord, når vi henvender os til de fagprofessionelle som fx borgernes læge, siger Tina Pensdorf.

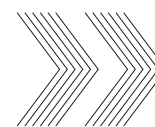
Der er dog stadig en grænse, fortæller Kristine Sønderkjær. Fx er det kun sosu-assistenter og sygeplejersker, der tømmer kateter eller giver injektioner.

– Men som socialpædagog er det også en del af mit job at have et skærpet blik på vores borgers sundhedstilstand, for de kan jo ikke selv sige, hvis de har ondt. Så i forhold til tidligere er jeg nok mere opmærksom på, om der lige er et sår, vi skal tjekke op på – eller om der er andre fysiske tegn på, at borgeren ikke har det så godt. Og i dag indgår fx sårpleje og håndtering af hostemaskiner, astmamaske, sonde og stomi også i mine arbejdsrutiner.

12 problemområder

På Blindeværkstedet har de gennemgået samtlige vejledninger, instrukser og arbejdsgange – og arbejder nu systematisk ud fra Sundhedsstyrelsens »»

Systematik
– Vi har altid arbejdet med sundhed og medicin. I dag gør vi det bare langt mere systematisk, lyder det fra forstander Tina Pensdorf.



Når man får besøg af et sundhedsfagligt tilsyn, så er der ikke plads til dialog. Alt er sort og hvidt, rigtigt eller forkert.

— Tina Pensdorf, forstander Blindenetværket

Fokus
– Som socialpædagog ser jeg det da også som en del af mit job at have et skærpet blik på vores borgers sundhedstilstand, for de kan jo ikke selv sige, hvis de har ondt, siger Kristine Sønderkjær.





Forandringer
– Vi har ændret rigtig mange arbejdsgange – og givet alle medarbejdere en markant opkvalificering, siger forstander Tina Pensdorf.

12 sygeplejefaglige problemområder, fortæller Marianne Spiegelhauer.

– Vi er langt mere systematiske i dag. Vi følger de 12 definerede områder og har et skema, hvor vi gennemgår alt fra hud og negle, udskillelse af affaldsstoffer til søvn og ernæring. Det giver os et godt overblik over, hvordan den enkelte borger har det – og vi følger op på det hele tiden både elektronisk og på vores teammøder.

Også når det gælder pleje og hygiejne, er Blindeværkstedet for alvor kommet ind i kampen, lyder det fra Tina Pensdorf:

– Handsker, sikkerhedssko, skoovertræk og forklæder er blevet hverdagskost – også selvom mange medarbejdere i starten syntes, det var en anelse hysterisk. Men vi har brugt rigtig meget tid på at snakke om hvorfor og hvordan, siger hun og tilføjer, at de fleste i dag godt kan se fornuften i de mange regler og procedurer.

– Det handler om at bryde smittekæden – både fra medarbejder til borger og den anden vej. For at undgå sprøjt i fx badesituationer har vi derfor skoovertræk i støvlelængde, ligesom det er et krav, at man har forklæde på. Og faktisk vælger mange medarbejdere efterhånden selv at arbejde i vores busseronner, som bliver vasket her. ×

TEKST
MALENE
DREYER
//
FOTO
KASPER
LØFTGAARD



Hvad skal man gøre, hvis en borger kaster op, en time efter at han har fået sin pille? Skal man ringe til lægen eller give en pille mere, og hvad skal man holde øje med?

— Cecilie Kvist, udviklingskonsulent
Region Syddanmark

PATIENTSIKKERHED

SUNDHEDSOPGAVER RYKKER IND PÅ BOSTEDER

Medicinhåndteringskurser, sidemandsoplæring og efteruddannelse skal opkvalificere bl.a. socialpædagoger på bosteder til at håndtere sundhedsfaglige opgaver. **Men den sundhedsfaglige tilgang udfordrer** ofte den socialpædagogiske faglighed

EN FORÅRS DAG SIDSTE ÅR blev en 50-årig kvinde fundet livløs i sin seng på det botilbud på Fyn, hvor hun boede. Antageligt død af bivirkninger ved den medicin, hun fik mod skizofreni. Selvom kvinden havde symptomer, man skal være på vagt over for, som bl.a. opkast og feber, blev en læge ikke tilkaldt.

Det tragiske dødsfald understreger, hvor vigtigt det er, at ledelsen sikrer, personalet på botilbud – heriblandt socialpædagoger – har tilstrækkeligt kendskab til den medicin, borgerne får – og hvilke bivirkninger man skal være opmærksom på.

– Det er ikke nok at have retningslinjer i medicinhåndtering.

De medarbejdere, som arbejder med borgerne til daglig, er nødt til at vide, hvad medicinen gør ved kroppen, og hvordan den interagerer med andre ting. Hvad sker der fx, når man får et bestemt præparat og samtidig drikker 20 energidrikke om dagen? lyder det fra Cecilie Kvist – udviklingskonsulent i Region Syddanmark, kandidat i sygepleje og underviser i patientsikkerhed og utilsigtede hændelser.

Svære dilemmaer

Ifølge Cecilie Kvist er beboere på bostederne blevet mere komplekse end tidligere. Flere har en dobbeltdiagnose med fx både psykisk sygdom og et stofmisbrug

Et godt råd

– Tag fat i din leder.

Det er lederens ansvar at lave en forsvarlig arbejdstilrettelæggelse. Afklar, hvilke borgere som har brug for sundhedsfaglige opgaver – lige fra liggesår til ernæringstilstand. Kommunen er forpligtet til at lave instrukser og evt. oplære medarbejderne i det omfang, der skal til, for at opgaven løses godt nok, lyder et godt råd fra chefkonsulent i KL Karen Marie Myrndorff.

eller fysiske sygdomme, som kræver pleje. Det kan bringe socialpædagogerne i svære dilemmaer.

– Hvad skal man gøre, hvis en borger kaster op, en time efter at han har fået sin pille? Skal man ringe til lægen eller give en pille mere, og hvad skal man holde øje med? Der er stor forskel på, om det er en kalkpille, eller om det er hjertemedicin, vi taler



«
Sikkerhed
De første risiko-baserede tilsyn på bosteder, som Styrelsen for Patientsikkerhed gennemførte i 2017, afslørede flere alvorlige problemer med patientsikkerheden.

Og spørger man medlemmer af Socialpædagogerne, så oplever mange, at de ikke har nok viden om netop medicin. I en medlemsundersøgelse, som Socialpædagogerne gennemførte i november 2019 blandt knap 1.400 medlemmer, svarer over halvdelen, at de udfører sundhedsfaglige opgaver hver dag. Men hver fjerde svarer, at de ikke har fået undervisning og instruktion i medicinhåndtering – og under halvdelen føler sig i høj grad rustet til at varetage sundhedsfaglige opgaver.

I Ballerup Kommune anerkender Vivi Lauritsen, leder af et socialpædagogisk botilbud, at den sundhedsfaglige standard skal være i orden, og bruger derfor mange ressourcer på at uddanne medarbejderne.

– Man kan ikke være ansat hos os uden at have et ’medicinkøre-kort’. Vi skal fx kunne identificere bivirkninger, siger hun.

Borger eller patient?

Hun peger dog samtidig på, at den sundhedsfaglige tilgang på bostederne ofte sætter den socialpædagogiske faglighed under pres.

For når personalet skal bære masker og plastikhandsker, og beboerne skal have spritdispensere i deres eget hjem, bliver bostederne udsat for et sundhedsfagligt regime, hvor beboerne opfattes mere som patienter. Sådan opleves det nogle gange blandt det socialpædagogiske personale, fortæller Vivi Lauritsen.

– I sundhedstænkningen er der næsten altid rigtigt og forkert. Det er der sjældent i den socialfaglige tilgang. Vi har et udviklingsperspektiv og møder borgeren som gennemgående rask.

om, forklarer Cecilie Kvist og fortsætter:

– Jo mere man ved om medicinens virkning og om sygdomme og kroppens reaktioner, jo bedre overblik får man i situationen.

Patientsikkerhed udfordrer

Og der er behov for at sætte fokus på at opkvalificere medarbejderne på socialpædagogiske arbejdspladser. Da Styrelsen for Patientsikkerhed i 2017 gennemførte de første risikobaserede tilsyn på en række bosteder, viste resultatet, at knap hvert tredje bosted for borgere med funktionsnedsættelse havde alvorlige problemer med patientsikkerheden, først og fremmest med medicinhåndteringen.

Sundhedsfagligt virke

Sundhedsfagligt virke er opgaver, der involverer sundhedsfaglig autorisation. Det kan være at dosere medicin, sætte en sonde til eller skifte plaster på et sår. Fælles for opgaverne er, at de er visiteret af en læge eller sundhedsplejerske og uddelegeret til en ikke-sundhedsfaglig medarbejder som fx en socialpædagog. Opgaven skal ligge inden for de kompetencer, vedkommende har. Løser man en sundhedsfaglig opgave, skal man oplæres i en specifik pleje/behandling af en specifik borger.

Et eksempel:

Karen, beboer på et bosted, er faldet og har slået hul på sit knæ. Lægen visiterer sårpleje dagligt i 14 dage. Til at starte med tilser en sygeplejerske fra kommunen såret og udfører sårpleje. Derefter overdrager sygeplejersken opgaven til en medarbejder på bostedet ved hjælp af sidemandsoplæring. Det er kun sårpleje til Karen og hendes konkrete skade, som medarbejderen har fået overdraget ansvaret for.

KILDE: CECILIE KVIKST, UDVIKLINGSKONSULENT REGION SYDDANMARK



Man kan ikke være ansat hos os uden at have et ’medicinkøre-kort’.

— Vivi Lauritsen, leder af socialpædagogisk botilbud

Hun er bekymret for, om det socialfaglige blik bliver glemt i sundhedsfaglighedens dominans. Og den bekymring forstår Cecilie Kvist godt.

– Når tilsynet kommer, bringer det kliniske retningslinjer ind i en hverdag med bløde værdier, hvor man har fokus på, om borgeren får sin morgenmad i en god atmos-

fære, og så er det svært at sidde med mundbind på, siger hun.

Dokumentation frustrerer

Hvis socialpædagoger oplever, at der sker en voldsom forandring på området, er det ikke forkert, lyder det fra chefkonsulent i KL Karen Marie Myrndorff. Det sundhedsfaglige indtog på socialområdet betyder fx, at borgere med funktionsnedsættelser ligestilles også på det sundhedsmæssige plan.

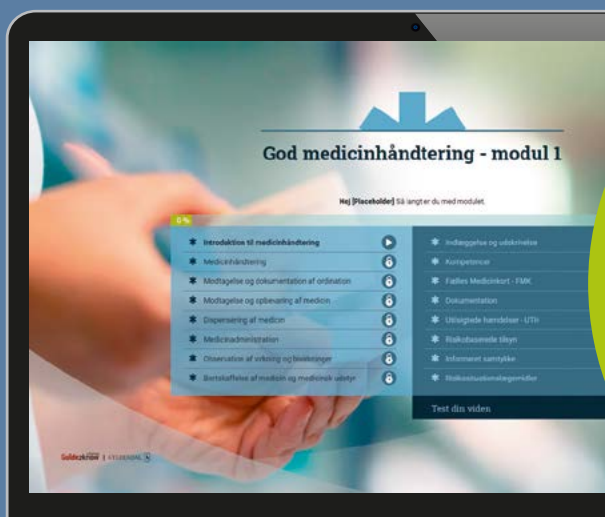
– Borgerne er først og fremmest mennesker, men nu er de også blevet til patienter en del af tiden. Derfor kan man måske som socialpædagog ikke altid genkende måden, man normalt løser opgaverne på. Hovedparten laver stort

set det samme, men de skal gøre det efter en anden metode. Og de regler, der gælder i sundhedsfaglig virksomhed, er sindssygt meget mere detaljerede end servicelovens, siger hun.

Fx skal der ifølge sundhedsloven indhentes samtykke i forbindelse med medicin og andre sundhedsfaglige opgaver. Det skal indhentes, hver gang der skal en Panodil på bordet. Når det skaber frustration på bostederne, skyldes det ifølge Karen Marie Myrndorff ikke selve samtykket – men hele den måde, processen efterfølgende skal dokumenteres på.

– Journalisering er en del af sundhedsopgaven – også selvom du har gjort alt det, »

Lever op til Styrelsen for Patientsikkerhed's nyeste vejledninger på området



Få styr på medicinhåndtering via e-learning – nemt og effektivt

Når de to moduler er gennemført, kan du bruge dem som opslagsværk og til repetition

Indholdet er udviklet i samarbejde med fagspecialister fra Gyldendal



Modulerne har fokus på regler og lovgivning, og gennemgår praktiske konkrete færdigheder

e-learning
Guide2know

Fagkonsulent Flemming Nielsen: 21 80 39 21
flemming@guide2know.dk / www.guide2know.dk

du skal: spurgt borgeren, opmålt korrekt, tjekket og registreret alt. Hvis ikke du har noteret det efter den systematik, myndighederne forlanger, så er opgaven i deres optik ikke løst. Og det kan være vanskeligt at forstå, siger hun.

Brug hinandens fagligheder

Socialpædagogernes bidrag til det sundhedsfaglige arbejde er til gengæld enormt, fordi de har en anden

tilgang til borgerne end de sundhedsfaglige, mener både Karen Marie Myrndorff og Cecilie Kvist.

– Socialpædagoger kigger på borgernes ressourcer og på, hvordan de kan understøttes. De tænker i helheder og har pædagogiske værktøjer, som kan motivere. De har en inkluderende tilgang, hvor man lader borgeren løse problemet selv, siger Karen Marie Myrndorff.

Omvendt kan socialpædagoger også lære af de sundhedsfaglige, lyder det fra Vivi Lauritsen, som har både sygeplejersker og andre sundhedsfaglige ansatte.

– De baner vejen for os til at bruge sundhedsvæsnet. Fx til vejledning i, hvordan vi skal varetage plejen derhjemme, efter en borger bliver udskrevet fra hospitalet. Vi skal derfor anerkende hinanden, for vi kan ikke undvære hinandens fagligheder. ×

FEM TING DU BØR VIDE OM SUNDHEDSFAGLIGE OPGAVER



De fleste socialpædagoger løser sundhedsfaglige opgaver som en del af det daglige arbejde med borgeren. Her er fem vigtige punkter, som kan forbedre sikkerheden, **når det handler om borgernes sundhedstilstand**

1 Instrukser

Det er lederens ansvar at sørge for, at der er sundhedsfaglige instrukser på arbejdspladsen, der præcist beskriver, hvordan medarbejderne skal forholde sig i en række situationer omkring borgernes sundhed. De skal indeholde oplysninger om opgaver og ansvar for fx journalføring og medicin håndtering. Der skal være instrukser for ansvars- og opgavefordeling for alle personalegrupper, herunder vikarer. **Det skal fremgå tydeligt, hvem der har ansvaret for instruksen, hvornår den er lavet, og hvornår den skal ajourføres.**

2 Medicin håndtering – personalets ansvar

Når du dispenserer og administrerer lægeordineret medicin, handler du som den ordinerende læges medhjælp og har i den rolle et selvstændigt ansvar for at udføre opgaven efter den instruktion, du har fået. **Du skal frasige dig opgaven, hvis du ikke kan varetage den forsvarligt** – fx hvis du ikke er i stand til at sikre den nødvendige observation af patienten. Du skal også frasige dig opgaven, hvis du får mistanke om fejl i medicinordinationen eller i medicin håndteringen.

3 Journalføring

Overlevering af informationer mellem medarbejdere, der er involveret i sundhedsfaglig pleje og behandling af borgere, er meget vigtig. Det er via journalen, at personalet kan få den nødvendige viden om borgerens aktuelle situation og dele information med andre medarbejdere. Derfor skal journalen være systematisk og overskuelig, så alle involverede kan finde de relevante informationer. **Det skal være klart, hvad der er dokumentation af pædagogiske tiltag, og hvad der hører til den sundhedsfaglige journalføring.**

4 Informeret samtykke

Borgere har ret til selvbestemmelse i forbindelse med egen behandling. Inden sundhedsfaglig behandling som fx pleje, undersøgelse eller genoptræning skal der derfor indhentes informeret samtykke. Hvis borgeren ikke selv er i stand til det, skal det noteres i den sundhedsfaglige dokumentation, hvem der kan give samtykke på borgerens vegne. Det er vigtigt, da du ellers risikerer, at behandling forsinkes, hvis der ikke er klarhed over, hvem du skal spørge.

5 Hygiejne

Selvom bostedet er borgerens eget hjem og ikke et klinisk behandlingssted, **skal du sikre, at der ikke sker spredning af smitte.** Det indebærer bl.a., at du ikke må bære ringe, neglelak eller lange ærmer, når du udfører sundhedsfaglige opgaver, og at du bruger engangshåndklæder ved håndvask. Som udgangspunkt anbefales papirhåndklæder, men du kan også bruge stoffhåndklæder, hvis de kun anvendes én gang, før de vaskes ved min. 80 grader.

KILDE: STYRELSEN FOR PATIENTSIKKERHED



Bliv klogere

- stps.dk** Styrelsen for Patientsikkerhed har samlet en række spørgsmål og svar om sundhedsopgaver og krav. Søg på 'Godt at vide for bosteder'.
- isikrehaender.dk/botilbud/e-laering/** Film og e-læringsforløb om medicin håndtering på bosteder.
- ssi.dk** Læs mere om håndhygiejne i 'Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer om håndhygiejne' fra Statens Serum Institut.
- stps.dk** Hent pjecen 'Korrekt håndtering af medicin' fra Styrelsen for Patientsikkerhed.

Skive Handicap Festival
Tirsdag 2. juni 2020
Dyrskuepladsen i Skive

165,-
Gratis adgang for ledsagere

Program

- 09:00 Pladsen åbner
- 10:00 Jacob Haugård byder velkommen
- 10:15 Midt Om Natten
- 11:45 Kandis
- 14:00 Sweethearts
- 15:30 Tak for idag - på gensyn i 2021

Læs mere og køb billet på www.skivehandicapfestival.dk

RENT LIV på Skivevejen | SKIVEKOMMUNE | SKIVE FESTIVAL

Bjørn Skaarup, 62 år, familieplejer
– og plejefar til Martin Holmgaard, som blev
anbragt i familien som 13-årig.

Martin Holmgaard, 33 år, chauffør
– og tidligere plejebarn hos Bjørn Skaarup.
Har også haft efterværn i familien.

Læs mere om Bjørn og Martins relationer
i artiklen 'Jeg er en del af familien', som du
finder på socialpaedagogen.dk

Martin er en del af vores familie

» Bjørn:

Første gang jeg så dig, var du sådan en bette en ... Du så helt forsømt ud med bukser, der stumpe.

» Martin:

Jeg var jo kun 13 år, da jeg fik at vide, at jeg ikke længere skulle bo hjemme hos min mor. Og så blev jeg selvfølgelig ked af det. Jeg syntes, det var underligt, at jeg skulle bo hos jer.

» Bjørn:

Vi prøvede jo at vinde din tillid. Jeg byggede sådan en rede til dig. En seng med høje sider, som du skulle kravle ned i. Så kunne du føle dig tryk.

» Martin:

Det gjorde jeg også. Jeg kunne godt lide at være i den seng.

» Bjørn:

I begyndelsen skulle du jo gå i skole på børnepsykiatrisk afdeling, og jeg kørte dig frem og tilbage. Men jeg tænkte: 'Det kan ikke passe! Det er slet ikke noget for den dreng.' Og så lykkedes det at få dig herover på den lokale skole.

» Martin:

Og jeg var glad for skolen. Det var slet ikke som alle de andre skoler, jeg havde gået på, hvor jeg blev mobbet. Det blev jeg ikke her. Men jeg prøver bare at glemme alle de år, der ligger før den tid, hvor jeg kom i pleje. For det var ikke de bedste år i mit liv.

» Bjørn:

Jeg fik at vide, at du havde svært ved at lære. Du kunne ikke det basale. Men du kunne huske alle mulige nummerplader på biler. Og så tænkte jeg: 'Når han kan huske alle de tal, kan det ikke passe, at han ikke kan lære tabellerne.' Så vi fik fat i et computerspil, der gik ud på at lære tabellerne på en sjov måde, så du kæmpede mod dig selv.

» Martin:

Ja! Det brugte jeg lang tid på.

» Bjørn:

I dag er jeg stolt af dig. Du har dit arbejde som chauffør. Du har dit eget hus. Du har din egen bil. Og du er spejderleder.

Jeg kan altid bede Bjørn om hjælp – og omvendt

» Martin:

Ja, for når jeg har en pause i jobbet, svinger jeg tit vejen ind forbi. Så får vi en kop kaffe og snakker om lidt af hvert.

» Bjørn:

Det er du også. Og jeg er glad for, at vi ses tit. For det meste mindst en gang om ugen.

» Martin:

Men jeg kan takke dig for, at jeg fik muligheden ... Jeg føler mig ikke som din søn, for jeg har jo også min egen far og mor, men jeg føler mig som en del af familien.

» Bjørn:

Nej, Martin. Det kan du ikke. Det kan du takke dig selv for.

» Martin:

Og jeg kan takke dig for, at jeg er blevet til noget.

Har du en særlig relation til en borger, kollega, din leder eller en anden i dit arbejdsliv, som du gerne vil fortælle om, så skriv til: nyhedsrum@sl.dk

Et værdigt arbejdsliv for alle

TEKST
JAKOB
RAVN
FJORDBO
///
FOTO
KASPER
LØFTGAARD

Fra pottemuld til snedkerkunst over strikning til landbrugsmaskiner. På beskæftigelsestilbuddet **Højagergaard i Slingerup** kan borgere med funktionsnedsættelser skabe det arbejdsliv, der passer den enkelte bedst

Meningsfuld hverdag

På Højagergaard giver socialpædagoger og det håndværksuddannede personale hver dag borgerne – medarbejderne – et arbejdsliv så lig det ordinære arbejdsmarked som muligt. En opskrift, der bl.a. består af kollegaskab, socialpædagogisk støtte, faglig sparring og godt håndværk.

Hurtige grønne fingre

I gartneriet inddrages medarbejderne i alle led af planteproduktionen fra såning til salg. Ved pottemaskinen fanger Dianna og Vagn de muldfyldte plantepotter, når de kører ud på rullebåndet, og putter dem i kasser. – Det kræver virkelig, at man følger med, siger Dianna, som ikke er i tvivl om, hvorfor hun godt kan lide jobbet: – Det bedste ved mit arbejde er, at det er hyggeligt, det er afslappende, og det er beroligende. Og så er der altid nye opgaver.



Hænderne i olien

Værkstedsassistent og automekaniker Claus Jensen (tv.) deler ud af sine 40 års erfaring, når medarbejderne på gokartværkstedet reparerer græsslåmaskiner, knallerter – og gokarts. – Det er ingen forudsætning, at man er motorkspert på forhånd, siger han. – Man skal bare have interessen, for her betragter vi alt som læring, og så arbejder vi altid sammen to og to.



Gastronomisk medbestemmelse

Hver dag klokken 12.00 samles medarbejdere og personale fra Højagergaards ni værksteder i kantinen. I dag står menuen bl.a. på smørrebrød, som er Ameds specialitet. Skulle han blive i tvivl om komponenterne til æggemadden, slår han op i en gennemsigtig plasticlamineret bog, der lag for lag illustrerer ingredienserne.

Dagens dont

Hvert værksted rummer en tavle. Her kan den enkelte medarbejder ud fra sit eget foto nemt overskue dagens opgaver, der illustreres med genkendelige illustrationer. Det skaber struktur og forudsigelighed.



Dygtiggørelse

Højagergaard udbyder over 100 funktionsuddannelser. Gennem træning og sidemandsoplæring kan medarbejdere som Morten i snedkeriet opnå funktionsbeviser til specifikke maskiner. – Medarbejderne skal uddannes af sikkerhedsmæssige årsager, men samtidig betyder et fysisk bevis meget for deres faglige selvforståelse. Ligesom når vi andre får eksamensbeviser eller ansættelseskontrakter, siger forstander Pia Enemark.

Identitet og værdighed

På Højagergaard er der ingen brugere eller borgere. I beskyttet beskæftigelse omtales man som medarbejder, mens socialpædagogerne og de håndværksuddannede er personale. – Det handler om værdighed. Medarbejderne er stolte af at gå på arbejde. Den stolthed værner vi om, når vi omtaler dem som medarbejdere. Vi tror på, at det styrker deres arbejdsidentitet, siger forstander Pia Enemark.



Fortsat tilknytning

Den tidligere fabriksarbejder Finni, der pådrog sig kraniebrud og hjerneblødning efter en forulykket cykeltur, pakker glidere til gardinskiner. – Det er rart, at jeg stadig kan være en del af arbejdsmarkedet. Det er langt bedre end at sidde derhjemme.



Håndarbejde og venskaber

Flere kvindelige medarbejdere savnede et værksted, der rettede sig mere mod håndarbejde end håndværk. – Det er kreaværkstedet et direkte resultat af, fortæller socialpædagog Iben Hanneborg (tv.). Her produceres julepynt, keramik og haveudsmykning i høj kvalitet med salg for øje. Og en ikke uvæsentlig sidegevinst opstod helt af sig selv. Flere af kvinderne har nemlig vekslet deres kollegarelationer til tætte venskaber.



Træarbejde

På snedkeriet bliver medarbejderne oplært i alle led af træarbejdet – fra fældning i skoven, til de færdige produkter afleveres til kunden. De gamle restpaller, som medarbejderen Nanna her splitter op, ender måske som gaveindpakning til en vingave, fortæller Joel Nørgaard, der er tømrer/snedker og socialpædagog. – Det giver dem et bredt kompetencerepertoire og en stor stolthed, siger han.

Arbejds-, Kultur- og Udviklingscenter Højagergaard:

AKU-center Højagergaard er et beskyttet beskæftigelsestilbud for 110 borgere med fysiske og psykiske funktionsnedsættelser samt en STU under Frederikssund Kommune.

Her er værksteder som fx gartneri, snedkeri, kreativ produktion og landbrug – og flere af dem udfører pakke- og monteringsopgaver for private virksomheder. Herudover sælges egenproducerede varer i en gårdbutik samt til deres årlige forårs- og julemarkeder. Størstedelen af Højagergaards medarbejdere er på førtidspension, men modtager dusører for deres arbejde.

På Højagergaard er der etableret et medarbejderråd bestående af en valgt repræsentant fra hvert værksted samt to personaler. Rådet mødes en gang om måneden – og formålet er at give medarbejderne indflydelse på gårdens hverdag og aktiviteter.

Læs mere på akucenterhojagergaard.frederikssund.dk

Kollega quiz om

Socialpædagogerne lønforsikring

Deltag...

...i konkurrencen om 10 x gavekort til en værdi á 500 kr. til supergavekortet.dk. Deltag i konkurrencen ved at sende dine svar sammen med navn til mjg@sl.dk senest den 31. marts 2020. Vinderne trækkes i april og kontaktes via mail.

Hvor meget får en socialpædagog typisk i dagpenge før skat i 2020?

- 1 19.000 kr. før skat
- 2 18.886 kr. før skat
- 3 19.083 kr. før skat

Hvor meget udbetaler Socialpædagogerne cirka om måneden i lønforsikring til sine medlemmer?

- 1 1.2 mio. kr.
- 2 1.1 mio. kr.
- 3 1 mio. kr.

Hvor meget udbetaler Socialpædagogerne i gennemsnit til en socialpædagog, som er berettiget lønforsikring?

- 1 3.300 kr. før skat
- 2 3.500 kr. før skat
- 3 3.400 kr. før skat.

Har du brug for mere end dagpenge, hvis du mister jobbet? Med Socialpædagogerne lønforsikring får du dækket 80% af din løn, hvis du bliver ledig. Meld dig ind nu og undgå karenperiode på 1 år.

Se mere på sl.dk/loefforsikringnu

SOCIALPÆDAGOGERNE



KONTAKT

KREDS NORDJYLLAND
sl.dk/nordjylland
Tlf. 7248 6100
nordjylland@sl.dk
Åbningstid: mandag, tirsdag og torsdag 9-15, onsdag og fredag 9-12, frokostlukket 12-12.30.
Kredsformand: Peter S. Kristensen
Privat: 9883 8700

KREDS BORNHOLM
sl.dk/bornholm
Tlf. 7248 6650
bornholm@sl.dk
Åbningstid: mandag lukket, tirsdag-fredag 9-14.
Kredsformand: Bitten Sohn Thomsen

KREDS ØSTJYLLAND
sl.dk/østjylland
Tlf. 7248 6300
oestjylland@sl.dk
Åbningstid: mandag-onsdag 9-14, torsdag 12-16, fredag 9-13.
Kredsformand: Gert Landergren Due

KREDS MIDT- OG VESTJYLLAND
sl.dk/midtogvestjylland
Tlf. 7248 6200
midtogvestjylland@sl.dk
Åbningstid: mandag 9-15, tirsdag og onsdag 9-13 og torsdag 12-16.
Kredsformand: Peter Sandkvist
Mobil: 2045 2614

KREDS NORDSJÆLLAND
sl.dk/nordsjaelland
Tlf. 7248 6600
nordsjaelland@sl.dk
Åbningstid: mandag, onsdag og torsdag 10-14, tirsdag 10-17, fredag 10-12.
Kredsformand: Lene Ek Christensen

KREDS MIDTSJÆLLAND
sl.dk/midtsjaelland
Tlf. 7248 6550
midtsjaelland@sl.dk
Åbningstid: Mandag til torsdag 9-15 (lukket 12-12.30), fredag 9-12.
Kredsformand: Lene Kumpel

KREDS STORKØBENHAVN
sl.dk/storkobenhavn
Tlf. 7248 6700
storkobenhavn@sl.dk
Åbningstid: alle hverdage 9-12 samt tirsdag og torsdag 12.30-16.
Kredsformand: Lars Petersen
Mobil: 2217 9706

KREDS SYDJYLLAND
sl.dk/sydjylland
Tlf. 7248 6250
sydjylland@sl.dk
Åbningstid: mandag-onsdag 9-14, torsdag 12-16, fredag 9-12.
Kredsformand: Finn Harald Rasmussen
Mobil: 2230 6203

KREDS LILLEBÆLT
sl.dk/lillebaelt
Tlf. 7248 6400
lillebaelt@sl.dk
Åbningstid: mandag, tirsdag og onsdag 9.30-15 (lukket 12.30-13), torsdag 13-16, fredag 9.30-13.
Kredsformand: Hanne Ellegaard
Mobil: 4086 6854

KREDS STORSTRØM
sl.dk/storstrom
Tlf. 7248 6500
storstrom@sl.dk
Åbningstid: mandag 12.30-15, tirsdag og onsdag 9-15 (lukket 12-12.30), torsdag 12.30-16, fredag 9-14 (lukket 12-12.30).
Kredsformand: Lisbeth Schou

SOCIALPÆDAGOGERNES LANDSFORBUND

sl.dk
Tlf. 7248 6000 / sl@sl.dk,
Åbningstid: mandag-onsdag 9-15, torsdag 9-17, fredag 9-13.

Medlemsteam

Ved spørgsmål om medlemskab, kontingent og efterlønsbidrag.
Tlf. 7248 6030 / medlem@sl.dk

Arbejdsskadeteam

Er du kommet til skade på jobbet?
sl.dk/arbejdsskade
Tlf. 7248 6040 / arbejdsskade@sl.dk

Job- og karriererådgivning

Gratis rådgivning om job og karriere for forbundets medlemmer hver mandag 14-17.
Tlf. 7248 6060

SOCIALPÆDAGOGERNES A-KASSE

Tlf. 7248 6010 / dagpenge@sl.dk
Åbningstid: mandag-onsdag 9-15, torsdag 9-17, fredag 9-13.

Forretningsudvalget

Forbundsformand
Benny Andersen
Tlf. 4055 0982

1. forbundsnæstformand

Marie Sonne
Tlf. 2210 1728

2. forbundsnæstformand

Verne Pedersen
Tlf. 4064 0344

Forbundskasserer

Michael Madsen
Tlf. 4093 4833

PRESSEKONTAKT

Presseansvarlig
Lise Møller Aarup
laa@sl.dk / mobil: 2423 5150

Enhedsleder for Kommunikation

Søren Lauridsen
sln@sl.dk / mobil: 2290 2023

PÆDAGOGSTUDERENDES LANDSSAMMENSLUTNING

p-l-s.dk
Tlf. 3546 5880

Åbningstid: mandag, tirsdag og torsdag 10-15.

PENSIONS KASSEN

pka.dk
Tlf. 3945 4540 / pka@pka.dk

Åbningstid: mandag-torsdag 8.30-20, fredag 9-15.

BORNHOLM

Femdages busrejse til Bruxelles/ Belgien. Seniorer SL/BUPL region Sjælland/Bornholm

31. august - 4. september 2020
Pris 5.140 kr. i delt dobbeltværelse med halvpension og entré på museer. Tillæg for enkeltværelse 970 kr. Tilmeldingsfrist 19. maj 2020 til Ørslev Rejser. Mail: karen@orslevrejser.dk eller på tlf. 6163 4220. Læs mere om turen på storkoebenhavn.sl.dk under Seniorudvalget

LILLEBÆLT

Temadag samt generalforsamling Hotel Fredericia

Der afholdes Leder Temadag samt generalforsamling i Ledersektionen. Bl.a. vil Benny Andersen holde oplæg om OK21. Hold øje med vores hjemmeside for yderligere information – sl.dk/lillebaelt

Årsmøde i seniorsektionen Mandag 20. april kl. 10.00-14.00 Danmarksgade 16, Odense C

Karen Klint, tidligere folketingsmedlem for Socialdemokratiet, vil bl.a. være vores gæst. Derudover er der suppleringsvalg til seniorudvalget. Tilmelding senest 16. april på lillebaelt@sl.dk eller tlf. 7248 6400. Se det fulde program på sl.dk/lillebaelt

MIDT- OG VESTJYLLAND

Effekten af metakognitiv terapi Torsdag 16. april kl. 16.30-18.30

Hotel Eyde, Mindegade 1, Herning
Hør psykolog Pia Callesens oplæg om metakognitiv terapi – en terapi-form, der forstår psykiske problemer som angst og depression på en ny måde. Tilmelding senest 12. april på sl.dk/midtogvestjylland

MIDTSJÆLLAND

Endagstur til Ærø for seniorer

Torsdag 14. maj kl. 06.20-25
Forskellige opsamlingssteder
Oplev ægte idyl i miniatuurstørrelse, maritime levn og historier samt charmerende byliv på den smukke ø i det sydøstlige øhav. Tilmelding senest

KALENDER

1. april på midtsjaelland@sl.dk eller tlf. 7248 6550. Læs mere på sl.dk/midtsjaelland

Seniortur til Holmegaard Værk m.m.

Torsdag 13. august kl. 8.00-18.30
Forskellige opsamlingssteder
Nyd en dejlig dag på Sydsjælland, hvor vi både skal på kanalfart fra Næstved til Karrebæksminde samt besøge Holmegaard Værk. Tilmelding senest 1. april på midtsjaelland@sl.dk eller tlf. 7248 6550. Læs mere på sl.dk/midtsjaelland

Femdages busrejse til Bruxelles/ Belgien. Seniorer SL/BUPL region Sjælland/Bornholm

31. august - 4. september 2020
Pris 5.140 kr. i delt dobbeltværelse med halvpension og entré på museer. Tillæg for enkeltværelse 970 kr. Tilmeldingsfrist 19. maj 2020 til Ørslev Rejser. Mail: karen@orslevrejser.dk eller på tlf. 6163 4220. Læs mere om turen på storkoebenhavn.sl.dk under Seniorudvalget

NORDSJÆLLAND

Vandretur i Fredensborg Slotspark med PEN

Tirsdag 9. juni kl. 10.30
Fredensborg Slot, Fredensborg
Vi mødes ved ishuset foran slottet. Herfra går vi til Nordmandsdalen og Skipperhuset. Se mere i PEN's medlemsblad eller på sl.dk/nordsjaelland

PEN's årsmøde

Torsdag 26. marts kl. 10.30
FOA, Frederiksværksgade 10, Hillerød
Se dagsorden og øvrigt program i PEN's medlemsblad eller på sl.dk/nordsjaelland. Tilmelding senest 19. marts på bupl.dk/nordsj

PEN-tur til Det Blå Hus

Tirsdag 5. maj kl. 11.00
Hejskolevej 5, Lyngby
Kom tæt på kunstneren Bjørn Wiinblad, når vi besøger det hjem, hvor han boede og havde sit værksted. Læs mere i PEN's medlemsblad eller på sl.dk/nordsjaelland. Tilmelding senest 23. april på bupl.dk/nordsj

PEN-tur til Frederiksborg Slot Onsdag 22. april kl. 10.45

Vi mødes ved billetskranken
Besøg Frederiksborg – Nationalhistorisk Museum. Se mere i PEN's medlemsblad eller på sl.dk/nordsjaelland. Tilmelding senest 7. april på bupl.dk/nordsj

Erfaret magt

Onsdag 27. maj kl. 15.30-17.30
Kredskontoret, Roskildevej 10B, Hillerød

Stine Grønæk Jensen fortæller om forskningsprojektet om erfaringer med selvbestemmelse, omsorg og magtanvendelse blandt beboere på botilbud for udviklingshæmmede. Tilmelding senest 20. maj på sl.dk

Spørgetime på kredskontoret

Onsdag 1. april kl. 15.30-17.30
Kredskontoret, Roskildevej 10B, Hillerød
Har du spørgsmål om de nye ferie-regler, arbejdstidsaftalen, lokalaftaler eller noget helt fjerde, kan du komme og få svar fra os på kredskontoret. Tilmelding senest 30. marts på sl.dk

Femdages busrejse til Bruxelles/ Belgien. Seniorer SL/BUPL region Sjælland/Bornholm

31. august - 4. september 2020
Pris 5.140 kr. i delt dobbeltværelse med halvpension og entré på museer. Tillæg for enkeltværelse 970 kr. Tilmeldingsfrist 19. maj 2020 til Ørslev Rejser. Mail: karen@orslevrejser.dk eller på tlf. 6163 4220. Læs mere om turen på storkoebenhavn.sl.dk under Seniorudvalget

STORKØBENHAVN

Femdages busrejse til Bruxelles/ Belgien. Seniorer SL/BUPL region Sjælland/Bornholm

31. august - 4. september 2020
Pris 5.140 kr. i delt dobbeltværelse med halvpension og entré på museer. Tillæg for enkeltværelse 970 kr. Tilmeldingsfrist 19. maj 2020 til Ørslev Rejser. Mail: karen@orslevrejser.dk eller på tlf. 6163 4220. Læs mere om turen på storkoebenhavn.sl.dk under Seniorudvalget

Tur til Københavns Bymuseum Tirsdag 21. april kl. 10.30 Stormgade 18m, Kbh. V

Vi får en rundvisning på udstillingen 'Fra istid til nutid' – og spiser frokost. Pris 245 kr., som skal indbetales på kontonr. 5332 0000244491 senest 7. april. Oplys navn, tlf.nr. og dato i beskedfeltet. Yderligere oplysninger på tlf. 2489 1061

STORSTRØM

Møde om efterløn

Onsdag 25. marts kl. 12.30-14.30 eller 16.30-18.30
Kredskontoret, Kæppgårdsvej 2A, Nørre Alslev
Mødet er for medlemmer født mellem 1. januar 1957 og 30. juni 1959.

Kom og hør om dine muligheder, og få svar på dine spørgsmål om efterløn. Tilmelding senest 19. marts på sl.dk/storstrom under Arrange-menter

Tur til Zen-haven for seniorer Tirsdag 9. juni kl. 11.00-13.30 Zen-haven, Vedde Byevej 49, Stenlille

Oplev Zen-haven – en stenhavn med flotte stensætninger og forskellige blomster i parken. Mulighed for selvkørsel – samt mulighed for at spise frokost sammen efter besøget i haven. Indgang: 95 kr. Tilmelding senest 4. juni til Alice Pihl på tlf. 2083 5604 eller mail: alice.pihl@hotmail.com

DSI Andromeda

Et erhvervsrettet STU center

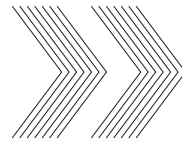
Døgnanbringelse
Maritim linje
Træskestoværksted
Tall Ship Race
Skonnerten Jylland

Dagskolen
FSA9
Bådebyggeri
Sejlsads
Kragejollen Saltholm

Al læring valideres i samarbejde med OCN



Tlf. 9793 0838
info@andromeda.dk
www.andromeda.dk



I politik bruger jeg også min evne til at skabe relationer og finde løsninger

TEKST MARIE DISSING SANDAHL /// FOTO SØREN KJELDGAARD



Du har taget springet til Christiansborg. Hvad savner du ved at være socialpædagog?

Jeg savner den mellem-menneskelige kontakt. Selvom det, vi laver på Christiansborg, har stor betydning for den konkrete virkelighed, så er det alligevel ret abstrakt. Jeg savner den nære kontakt med især borgere, men også kolleger. At finde løsninger, der sikrer, at et menneske finder sin plads i samfundet.

Hvordan er du socialpædagog på Borgen?

For at finde en løsning sammen med mennesker, man er politisk uenig med, skal man kunne skabe relationer. Du skal bruge din empati og kunne forstå, hvad den anden mener. Sådan skaber man de gode løsninger – og sådan bliver man lyttet til. Er man hele tiden konfrontatorisk, så lytter folk ikke til dig i længden. Så en måde at bekæmpe sine modstandere er også, at man insisterer på at ville forstå dem.

Hvordan repræsenterer du socialpædagoger?

Konkret i forbindelse med finansloven har jeg arbejdet for at sætte psykiatrien på dagsordenen. Der er mange, der synes, at psykiatrien er vigtig, men det er sjældent, at folk synes, det er det vigtigste. Jeg har igennem mit arbejde set, hvor meget psykiatrien halter og i den grad har været underprioriteret i lang tid. Så den dagsorden har jeg været med til at løfte sammen



2019

Stedfortræder i Folketinget og senere valgt for Enhedslisten



2016

Stedfortræder i Folketinget



2011

Social mentor på jobcentret i Hjørring



1998

Støttekontaktperson og senere opsøgende medarbejder for socialt udsatte i Hjørring Kommune



1994

Hjemmevejleder i bofællesskab for psykisk udviklingshæmmede i Hjørring



1993

Uddannet fritidspædagog fra Hjørring Seminarium

med både faglige organisationer og brugerbevægelser uden for Christiansborg.

Hvad sætter du mest pris på?

Det er et kæmpe privilegium at være med til at lave lovgivning. Og at opleve, hvor velfungerende et demokrati vi faktisk har. Folketingets egne embedsfolk giver fantastisk god og uvildig rådgivning. Når man kommer over i et ministerium, er det omvendt tydeligt, at embedsfolkene arbejder for en politisk dagsorden. Ministeriets embedsfolk siger ikke noget, der er forkert – men de siger bare heller ikke altid det, der er rigtigt.

Hvad har overrasket dig ved jobbet?

Det er skræmmende, at det er mig, der er nødt til at træffe beslutningerne. Jeg er den. Jeg har lavet politik hele mit liv, og jeg har altid kunnet ringe til fx sundhedsordføreren, hvis jeg var i tvivl om noget. Men hov, nu er det pludselig mig, der er sundhedsordføreren.

Hvordan påvirker det dig at være den?

Er der noget, jeg gerne vil vide mere om, så har alle altid tid til at mødes. Men i alle de privilegier er det vigtigt at huske på, at det ikke er mig, der er vigtig. Det er den kasket, jeg har på, der er vigtig. Mange oplever jo indimellem, at nogle kommer i den vildfarelse, at det er dem, der er vigtige. Jeg er derfor meget glad for Enhedslistens rotationsprincip, så jeg selv husker på det. ×

Socialpædagog

folkevalgt

Peder Hvelplund tog springet fra at være socialpædagog til at arbejde som folkevalgt på Christiansborg for Enhedslisten

Job- og karriererådgivningen tilbyder gode råd og sparring til dig, der overvejer at skifte spor.
Ring mandag kl. 14 til 17 på 7248 6060
eller bestil tid til en samtale på 7248 6000



Maj-Britt Nielson om Dorthe Sørensen

Det jeg ser

Socialpædagogerne Maj-Britt Nielson og Dorthe Sørensen er kolleger i Aktivitetshuset, et aktivitetstilbud for psykisk sårbare borgere i Rødovre Kommune

DORTHE LÆSER BORGERNE

Dorthe og jeg arbejder rigtig tæt sammen, for vi er det eneste personale i Aktivitetshuset. Hun er et handlekraftigt menneske med en stor fremdrift og en smittende begejstring for sit fag og sin arbejdsplads. Men hun har også et menneskeligt blik, der gør, at hun ved, hvordan hun skal møde borgerne, og hvornår hun skal skrue op og ned for de sider af sig selv.

Det er vigtigt, da mange af brugerne med psykisk sygdom i bagagen oplever det som en mental overvindelse, første gang de kommer i huset. Men Dorthe aflæser lynhurtigt den enkeltes signaler. 'Skal kvinden her mødes med en rundvisning og præsenteres for vores kreative værksteder, eller skal hun lige finde sig selv i rummet først?'

Samtidig har hun en fantastisk evne til at spørge ind, være nysgerrig og afhjælpe den anspændthed, mange psykisk sårbare møder verden med. En nysgerrighed, hun også møder mig med professionelt, og det, tror jeg, er en af årsagerne til, at vi hver dag løfter hinanden fagligt.

Ser du noget særligt hos en kollega? Send en mail til: nyhedsrum@sl.dk

Hørt!

Man kan google sig til rigtig mange ting. Men du kan ikke google dig til, hvad du skal gøre, når livet brænder på. Der har du brug for nogen, der kan hjælpe dig ud af det. Du har brug for nogen, du kan snakke med, og som kan sige 'okay, ved du hvad? Det skal nok gå det her.'

— **Mike**, tidligere anbragt, i et interview, som Socialstyrelsen har lavet med unge, der har modtaget efterværn

Øjeblikket



Tidligere var min søn i rigtig dårlig trivsel. Han slog, hver gang jeg fx bad ham børste sine tænder eller tage sine sko på. Men efter at have boet i familiedøgntilbud i ti måneder har jeg fået et helt andet barn. Han har lært at mestre bump på vejen. Forleden dag ringede han hjem fra skiferie med klubben. Den seng, han skulle sove i, var klappet sammen, så i stedet måtte han ligge på en madras på gulvet. Før ville det betyde, at hele hans verden brød sammen, men nu var det ikke noget problem. 'Det er den bedste tur, jeg nogen sinde har været på, mor,' sagde han.

— **Mor til en dreng på 12 år** tilknyttet familietilbuddet Bülowsvej – for Børn og Familier