



## Corona: ET TÆT KRAM PÅ AFSTAND

Over hele landet har socialpædagoger under corona fundet nye løsninger på, **hvordan man leverer det nødvendige relationsarbejde under sikre vilkår** – og på afstand



FOTO: PRIVAT

## #socialpædagog

**Jeg hedder Irene Moesgaard**, er 61 år og er til daglig familiebehandler i min egen klinik. Med corona har jeg dog ikke mange kunder i butikken, så jeg har meldt mig som vikar og hjælper til på et psykiatrisk sygehus og i to bofællesskaber. I en krisesituation som den, vi står i lige nu, må alle træde til og hjælpe, hvor de kan. Jeg er rask, jeg har stor erfaring – og jeg lægger gerne mange timer i den indsats, der er brug for lige nu.

Men meget er anderledes. Og jeg mærker tydeligt på borgerne, at de har svært ved at forstå, at vi nu pludselig skal holde fysisk afstand, og at vi spritter af og vasker hænder hele tiden. Nogle reagerer med vrede og frustration, andre ved at tage afstand fra hele situationen. Derfor er det vigtigt, at vi som socialpædagoger prøver at gøre tingene, som vi plejer. Jeg gør alt for at udstråle: Jeg har styr på det, jeg passer på jer. Vi må bevare roen, for ellers begynder borgernes fortvivlelse og usikkerhed lynhurtigt at brede sig. X

## Kolofon

**Udgives af** Socialpædagogerne, Brolæggerstræde 9, 1211 København K. Tlf. 7248 6000. sl.dk // **Ansvarshavende** Forbundsformand Benny Andersen // **Redaktion** Søren Lauridsen (chefredaktør), sln@sl.dk, Tina Løvbohm Petersen, tln@sl.dk, Malene Dreyer, mad@sl.dk, Marie Dissing Sandahl, mds@sl.dk, Lea Holtze, hol@sl.dk, Runa Adriane Riis Larsen, ral@sl.dk // **Kontakt redaktionen** på nyhedsrum@sl.dk // **Layout** René Hart // **Produktion** KLS PurePrint A/S // **Læserbreve** Socialpædagogen er forpligtet til at optage læserbreve fra medlemmer. Vi opfordrer til, at indlæg højst fylder 2.000 anslag, og redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte. Læserbreve med injurerende indhold afvises. Indlæg sendes til nyhedsrum@sl.dk // **Annoncer** Se annonceinformation på socialpædagogen.sl.dk // **Oplag** 45.000 i perioden 01.07.17-30.06.18 // **Redaktionen** af 4/2020 er afsluttet 27.03.2020. Næste nummer udkommer i uge 21, 2020 // **Forsidefoto** Sofia Busk // 77. årgang // ISSN 0105-5399

Magasinet er 100% fri for skadelige/hormonforstyrrende kemikalier og er certificeret efter verdens strengeste miljøcertificering.

Vi tager ansvar for indholdet og er tilmeldt

**PRESSE NÆVNET** Danske Medier OPLAGSKONTROL

# 10

Det kan godt være, at verden ikke bliver sig selv lige foreløbig. Men på den positive side opnår vi noget andet, når det gælder samarbejde og forståelse for hinanden, som kommer til at række langt ud over denne coronatid.

— Kim Norup Frederiksen, forstander Jonstrupvang

## CORONA



FOTO: SOFIA BUSK

# 8

Corona vender op og ned på rutinerne  
**Fra tætte kram til distanceomsorg.**  
**Fra sociale aktiviteter til adskillelse.**  
**Under corona har socialpædagoger landet over skullet finde nye løsninger på, hvordan man leverer det nødvendige relationsarbejde under sikre vilkår – og på afstand**

## PORTRÆT

# 18

50 år på samme arbejdsplads

**Og netop nu knokler Vivi Jytte Henningsen for at styre medarbejderne sikkert gennem de omvæltninger, som coronavirus har spredt ud over landet**



FOTO: NILS LUND PEDERSEN

### Ændret fagblad

## Corona påvirker også dit fagblad

Du må i dette nummer undvære flere faste elementer. Til gengæld fylder corona mere i artiklerne. Og vi har i produktionen naturligvis respekteret myndighedernes udmeldinger.

**Derfor har vi på fagbladet foretaget interviews på telefon, fotograferet på sikker afstand – og brugt flere privatfotos**

## MEDLEM

# 26

750.000 kr. i kostpenge  
**Et pædagogisk måltid skal man ikke selv betale for. Med hjælp fra kredsen har TR Torben Christiansen og hans kolleger på ungdomsinstitutionen Egely fået tilbagebetalt fem års kostpenge**



FOTO: MICHAEL DROST-HANSEN

# 4

## Overenskomst på det private område

Bedre vilkår til TR og AMR – og en styrket fritvalgskonto er blandt resultaterne i aftalen

# 5

## Husk ledige – også efter corona

Socialpædagogerne vil arbejde for, at ledige ikke bliver glemt, når hverdagen igen melder sig

# 6

## Sæt stress på dagsordenen

Nye dialogkort hjælper arbejdspladsen til at tale om arbejdspresset – før stressen rammer

# 24

## Guide

Ondt i ryggen? Vi giver dig otte øvelser til, hvordan du får en stærk ryg

# 30

## Springet



FOTO: NILS LUND PEDERSEN

Mette Anker Nilson skiftede krisecenterjobbet på Vesterbro ud med et helt nyt arbejdsliv på Ærø

## SKULDERKLAP



## I ER UUNDVÆRLIGE

AF BENNY ANDERSEN,  
FORBUNDSFORMAND

I mere end en måned har vi nu befundet os i en helt ekstraordinær situation. Og i skrivende stund vides ikke, hvornår coronakrisen for alvor slipper sit greb om Danmark. Bag os ligger nu knap fem uger, hvor det meste af landet har været lukket ned – men hvor langt størstedelen af jer og jeres kolleger fortsat har passet jeres arbejde og været med til at holde livsvigtige funktioner i samfundet kørende.

Og jeg er dybt imponeret over, hvordan I fra start har fået tingene til at fungere derude. På trods af at I har måttet vinke farvel til alle de rutiner, I kender, finder I løsninger på de nye udfordringer. Med masser af handlekraft, gåpåmod, fleksibilitet og initiativ.

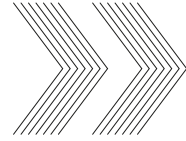
Jeg ved, der har været udfordringer med at skaffe værnemidler, med at blive testet – og med at få vagtplanerne til at gå op. Flere af jer har også oplevet, at I pludselig skal arbejde med andre områder end normalt. Og mange steder har I måttet undvære gode kolleger.

Derfor er jeg så stolt over at opleve, hvordan I alle er gået konstruktivt til opgaven med at få tingene til at hænge sammen i en situation, ingen af os har prøvet før. I skal vide, at der bliver sat rigtig stor pris på jeres indsats – ikke mindst fra politikere og myndigheder, der anerkender den vigtige rolle, I spiller i forhold til at beskytte samfundets mest udsatte i en svær tid.

Forhåbentlig vender vi snart tilbage til den hverdag, vi kender. Indtil da kan jeg kun sige tak til jer alle sammen – jeres indsats er uundværlig. X

FOTO: RICKY JOHN MOLLOY

## HØRT



Hundredtusindvis går på arbejde i denne tid trods coronakrisen. Tak til alle jer, der passer på vores ældre og syge, underviser og giver vores børn omsorg, fjerner vores affald og rigtig meget andet. Uden jer kommer vi ikke igennem krisen!

— Jacob Bundsgaard, formand for KL

### CORONAVIRUS: SPØRGSMÅL OG SVAR

#### Hvordan bliver jeg testet? Skal jeg tage særlige forholdsregler i mit arbejde? Og hvad med min ferie?

Situationen omkring coronavirus udvikler sig stadig løbende – så vi har lavet en side, hvor du finder svar på de mest aktuelle spørgsmål, der rejser sig for dig som socialpædagog.

Følg med på [sl.dk/nyt/corona](https://sl.dk/nyt/corona)

## OK2020

### Overenskomst på det private område



**Socialpædagogerne har indgået en aftale** med Dansk Erhverv om overenskomsten for private opholdssteder, botilbud og dagbehandlingstilbud. Aftalen giver bl.a. bedre vilkår for både TR og AMR, fritvalgsordningen/den særlige opsparing øges fra 2 til 5 pct., der bliver forbedret betaling for aften- og weekendarbejde, mulighed for yderligere fridag ved barns sygdom – og øremærket barsel til anden forælder end moren. Socialpædagogerne har også indgået forlig om fornyelse af Pædagogisk Vikaroverenskomst sammen med FOA og BUPL, og det resulterer bl.a. i lønstigninger. X

OK-aftalen har været sendt til afstemning blandt medlemmerne på de relevante overenskomster. Læs mere om aftalerne og resultatet af afstemningen på [sl.dk](https://sl.dk)

# 16,4 mia. kr.

var de samlede udgifter til udsatte børneområder i 2018. **Det er det højeste udgiftsniveau siden 2010.** Godt en tredjedel af beløbet går til forebyggende foranstaltninger, mens plejefamilier udgør en fjerdedel af det samlede forbrug, viser KL's 'Udsatte børn – nøgletal 2020'. X

## VIDEOHILSEN



## En hilsen fra socialministeren

I en video optaget specielt til Socialpædagogernes medlemmer sender social- og indenrigsminister Astrid Krag en tak for indsatsen. Hun siger bl.a.:

'Først og fremmest: Tusind tak til alle jer, der knokler for at beskytte vores udsatte medborgere i en svær tid. Mens store dele af samfundet er lukket ned, så arbejder mange af jer videre. Socialområdet er nemlig en af de kritiske funktioner i vores samfund, som vi ikke bare kan lukke ned. Anbragte børn, hjemløse og mennesker med omfattende handicap, de skal stadig have den nødvendige hjælp fra vores fællesskab. Den hjælp kan de ikke få uden jer.

De – og vi alle sammen – har brug for jer. Tusind tak for jeres indsats i den her svære tid.' X

## ARRANGEMENTER

### Dilemmaturné udsættes

I disse coronatider har Socialpædagogerne i tråd med myndighedernes anbefaling valgt at aflyse eller udskyde en lang række medlemsarrangementer, kurser og aktiviteter. Det gælder også den planlagte dilemmaturné 'Hvad er et værdigt liv?', hvor Socialpædagogerne inviterer til fællesspisning og dilemma-debat med tv- og radiovært Mads Steffensen som vært. Har du tilmeldt dig arrangementet, er din tilmelding derfor annulleret.

Vi arbejder på at finde nye datoer for dilemmaturnéen – og melder ud, når de er på plads, så du har mulighed for at tilmelde dig igen. X

Du kan følge med i, hvilke arrangementer der er aflyst eller udsat, på [sl.dk/nyt/arrangementer](https://sl.dk/nyt/arrangementer)

## KOMMENTAR

## HUSK LEDIGE – OGSÅ EFTER CORONA

MENS JEG SKRIVER DETTE, er mange ting helt forandrede på grund af COVID-19. Store grupper af ansatte er sendt hjem. Skoler, fritidstilbud og grænser er lukket og arrangementer aflyst. Men for socialpædagoger fortsætter arbejdet med at sørge for vores udsatte medborgere. Den indsats kan ikke aflyses eller udsættes, og det fylder mig med stolthed at følge den ekstraordinære indsats, som socialpædagogerne bidrager med.

Andre grupper på arbejdsmarkedet er truet af virksomhedslukninger og fyringer. Det bringer varsel om hårde tider, der rækker ud over den umiddelbare epidemi. Derfor er det også fantastisk at se det danske samfunds styrke. Regeringen, Folketinget og arbejdsmarkedets parter har indgået aftaler om hjælpepakker til virksomheder og lønmodtagere. Eksempler på, hvordan parterne kan løfte sammen, når det gælder.

Det er også aftalt at sætte dagpengetælleren på pause i tre måneder. Det glæder mig, for med et arbejdsmarked, som også er markant forandret, er der brug for ekstra sikkerhed. Jeg håber samtidig, at hensynet til de ledige i denne særlige situation kan bæres videre ind i hverdagen, når den vender tilbage. For de ledige er blevet glemt længe – og dagpengenes værdi er gradvist blevet udhulet. I 2015 fik en socialpædagog i gennemsnit svarende til 56 pct. af sin løn udbetalt i dagpenge, hvis vedkommende mistede sit arbejde. I 2025 vil tallet kun være 51 pct. Vores lønforsikring medvirker til at dæmme op for problemet for vores medlemmer, men det truer den samlede tilslutning til forsikringsystemet, når den økonomiske sikkerhed forringes.

Når du læser dette, håber jeg, at vi er på vej mod hverdagen igen. Meget vil være forandret i lang tid, men i Socialpædagogerne vil vi arbejde for, at vi ikke glemmer de ledige. X

**Michael Madsen**  
forbundskasserer



FOTO: RICKY JOHN MOLLOY

## Styrket indsats til efterværn

Socialstyrelsen har udmeldt en pulje på 24,2 mio. kr. til at styrke efterværnsindsatsen til tidligere anbragte unge og hjælpe dem videre i egen bolig og/eller støtte til fastholdelse i en bolig. **Formålet er bl.a. at forebygge hjemløshed blandt tidligere anbragte unge.** Der er ansøgningsfrist den 6. maj – og puljen kan søges af fx døgninstitutioner, socialpædagogiske opholdssteder, kollegier og kollegielignende opholdssteder. Læs mere på [socialstyrelsen.dk](http://socialstyrelsen.dk)

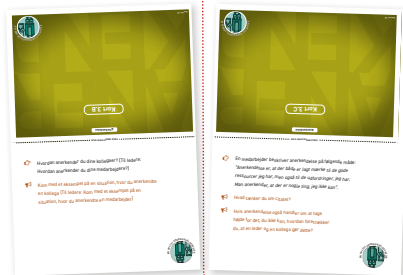


FOTO: VPT.DK

## Sådan sætter I stress på dagsordenen

'Det at gå ned med stress er ikke noget, man praler af...' Sådan siger en tidligere stressramt medarbejder om den belastningstilstand, mange arbejdende danskere rammes af. Stressforsker og postdoc ved Copenhagen Business School Pernille Steen Pedersen har på baggrund af en lang række interviews med stressramte udviklet dialogkort, der kan hjælpe arbejdspladsen til at tale om arbejdspresset, og hvordan vi reagerer på det – før stressen rammer. X

Find dialogkortene på [vpt.dk](http://vpt.dk)



## Spot en sofasover

Unge i hjemløshed lever i høj grad som sofasovere, og deres hjemløshed er ikke altid synlig. Socialstyrelsen har udgivet en guide med en ny systematik og nye redskaber til opsporing og forebyggelse af unges hjemløshed.

Hent 'En guide til opsporing af unge i risiko for hjemløshed' på [socialstyrelsen.dk](http://socialstyrelsen.dk)

## Skal I afprøve velfærdsteknologi?

Velfærdsteknologi kan gøre beboere mere selvhjulpne og give dem større frihed og værdighed i dagligdagen, samtidig med at medarbejderne får mere tid til at støtte beboerne aktivt i hverdagen og udvikle sig fagligt. Men velfærdsteknologi kan også føles bøvlet og irriterende, hvis teknologien ikke rulles ud i trygge rammer og er tilpasset en kompleks hverdag.

Så hvordan sikrer man, at nye velfærdsteknologiske muligheder stimulerer til både faglig udvikling for medarbejderne og en oplevelse af bedre kvalitet for borgerne? Det er baggrunden for et nyt Fremfærd-projekt, der lige nu søger fem bosteder til at afprøve mindst én ny teknologi i samspil mellem borgere og medarbejdere. X

Læs mere om projektet på [vpt.dk/fremfaerd-borgere-med-saerlige-behov](http://vpt.dk/fremfaerd-borgere-med-saerlige-behov)

Læs Socialpædagogens temanummer om velfærdsteknologi fra december 2019 på [kortlink.dk/25g3f](http://kortlink.dk/25g3f)



FOTO: DR

## HEMMELIGT NETVÆRK

En forårsdag i 2019 begår den 20-årige Maja Luna selvmord. Efter hendes død opdager moren, at datteren var med i et hemmeligt netværk på Instagram, hvor hun sammen med hundredvis af andre piger delte voldsomme billeder og tekster af selvskaade og selvmord. I en dokumentar undersøger DR det hemmelige netværk – og fik du ikke set den kontroversielle dokumentar, kan den stadig ses online på [dr.dk](http://dr.dk)

## Otte demenssymptomer du skal kende

Som socialpædagog har bogens forfatter selv i mange år arbejdet med mennesker med udviklingshæmning, der rammes af demens. Og været med til at udvikle de otte demenssymptomer, der kan opstå, når netop mennesker med udviklingshæmning rammes af demens. Bogen introducerer de otte A'er: amnesi, apraksi, afasi, agnosi, adfærdsforstyrrelser, arousalforstyrrelser, anatomiske symptomer og apati. Målgruppen er både professionelle og pårørende, som gerne vil styrkes i at kunne stille en rettidig diagnose. X

'Mennesker med udviklingshæmning – og demens' af Anette Vinther Mortensen. Forlaget Historia, 249,95 kr.



## Livet med et handicappet barn

Hvordan opleves det at blive mor til et barn med handicap? Hvad sker der praktisk og følelsesmæssigt – og hvordan håndterer man denne livsforandring? Det fortæller 16 mødre om i 'Mor forfar'. Deres historier rummer forskellige facetter fra livet med et handicappet barn og illustrerer, at der ikke er noget, der er rigtigt eller forkert, sandt eller falsk. Bogen er skrevet til dem, der står i samme situation, samt pårørende – men den henvender sig også til de fagfolk, der skal rådgive, vejlede eller behandle forældre og børn. X

'Mor forfar' af Trine Hestbæk og Bodil Tvede, Frydenlund, 249 kr.



## Tæt på udsatte mænd

'Vi har opvaskemaskine. Det er jo helt vildt. Jeg vasker selv op i hånden, men alligevel!' Sådan fortæller John, beboer på Møltrup Optagelseshjem, i podcasten 'Tæt på Vagabonderne på herregården'. I fem afsnit går Radio4 tæt på hverdagen og beboerne på den gamle herregård Møltrup, som i dag er et botilbud til mænd med akutte sociale problemstillinger som fx hjemløshed, ensomhed eller misbrug. X

Find 'Tæt på vagabonderne på herregården' på [radio4.dk](http://radio4.dk) eller i din podcast-app

## KONFRONT – træn mestningsstrategier gennem virtuel eksponering

Konfront er skabt for at styrke den tidlige pædagogiske indsats og for at øge den mentale trivsel.

- Konfront er en digital platform, der kombinerer virtual reality og den velkendte kognitive adfærdsterapi.
- Konfront er en konkret samtalefaciliterende metode, der understøtter og optimerer fagpersonernes indsats.
- Konfront muliggør at man kan eksponeres for utrygge situationer i fysisk trygge rammer.
- Konfront er udviklet, så platformen er let at bruge, og den kan lynhurtigt integreres i den pædagogiske hverdag og arbejdsgang.



Læs mere om Konfront på [www.konfront.io](http://www.konfront.io) – eller kontakt os på 2014 2916 eller [info@konfront.io](mailto:info@konfront.io)



# CORONA VENDER OP OG NED PÅ RUTINERNE

Fra tætte kram til distanceomsorg. Fra sociale aktiviteter til adskillelse. Under corona har socialpædagoger landet over skullet finde **nye løsninger på, hvordan man leverer det nødvendige** relationsarbejde under sikre vilkår – og på afstand

TEKST LEA HOLTZE, RUNA ADRIANA RIIS LARSEN OG TINA LØVBOM PETERSEN /// FOTO SOFIA BUSK OG PRIVATFOTO

**D**A STATSMINISTER Mette Frederiksen den 11. marts meldte ud, at store dele af landet ville blive lukket ned, stod det hurtigt klart, at socialpædagoger også under coronakrisen skulle tage hånd om samfundets mest udsatte borgere.

Der fulgte bare ingen opskrift med på, hvordan man laver socialpædagogisk arbejde, når kendte strukturer er brudt op – og relationsarbejde skal foregå på to meters afstand. Så lynhurtigt begyndte spørgsmål og tvivl at melde sig – og det mærker man i den nationale videns- og specialrådgivningsorganisation (VISO).

– Vi får rigtig mange henvendelser også fra jeres medlemmer – både socialpædagoger og ledere. Og vi har en direkte linje til myndighederne, så vi sikrer, at de dilemmaer og udfordringer, der opstår i praksis ude på arbejdspladserne, også bliver

tænkt ind i de officielle meldinger, der sendes ud, siger Jan Christensen, kontorchef i VISO.

## Skifter fra dag til dag

Han oplever, at der er et mønster i de spørgsmål, der trænger sig på inden for det socialpædagogiske område:

– Et typisk spørgsmål er, hvordan man pædagogisk håndterer borgere, som ikke forstår eller accepterer anvisninger fra sundhedsmyndighederne. Et andet handler om de dilemmaer, som besøgsrestriktioner ofte giver. For selvom der ikke må komme besøg udefra, er der jo ikke tilsvarende restriktioner på borgernes adfærd, og hvordan sikrer man så, at fx en borger med udviklingshæmning ikke bevæger sig ud i verden og tager smitte med hjem?

Også spørgsmål omkring anbragte børn fylder, lyder det fra Jan Christensen.

– Her handler det også typisk om at sikre, at fx et anbragt barn, som kommer tilbage fra samvær med de biologiske forældre, ikke bringer smitte med ind på opholdsstedet eller i plejefamilien.

Men, understreger Jan Christensen, det er og bliver et dilemmafyldt farvand, vi bevæger os i lige nu.

– Det skifter fra dag til dag, hvad folk henvender sig om – og hver gang myndighederne har meldt noget nyt ud, opstår der nye spørgsmål. Og alt er jo en afvejning – som fx grænsen for, hvornår der er tale om en magtanvendelse, og hvornår det handler om at overholde sundhedsmyndighedernes krav. Derfor er det så vigtigt, at man sætter fagligheden i spil – og at man bruger de officielle kanaler til at finde information. For en hverdag under corona – det er kompliceret stof. ×

## VISO-specialister:

### Sådan arbejder vi under corona

Det er sin sag at lave socialpædagogisk arbejde, når kendte strukturer er brudt op, og relationsarbejde skal foregå på to meters afstand. VISO-eksperter med speciale inden for hhv. autisme og udviklingshæmning giver gode konkrete råd til at tackle hverdagen.

Læs artiklen på [sl.dk](#)



BLIV VÆK



'Ingen gæster tilladt' er ikke det budskab, man normalt møder på en socialpædagogisk arbejdsplads. Men over hele landet følges sundhedsmyndighedernes anbefalinger nøje – og derfor er der som her på Mette Marie-hjemmet lukket helt af for besøgende udefra.

AFSTAND

## VISUELLE KRAMMERE OG MAD TIL DØREN

På **Mette Marie** gør vi alt, hvad vi kan, for at beskytte de i forvejen udsatte borgere, fortæller forstander Marlene Kryger Engel:

**V**I HAR LAVET bostedet om til et femstjernet hotel! Vi bringer omsorg direkte ud til den enkelte beboer i form af hjemmelavede Bountys, lækker rabarbertrifli og virtuelle kram, hvor vi står to meter fra hinanden med armene over kors og god øjenkontakt. En kreativ medarbejder har også strikket nogle små coronavirus, så vi visuelt kan forklare vores beboere, hvor alvorlig situationen er, og hvad

sådan en coronavirus egentlig er for en. Sådan siger Marlene Kryger Engel, forstander på det socialpsykiatriske bosted Mette Marie i Vanløse. For også her er hverdagen – og de pædagogiske metoder – vendt helt på hovedet. – Normalt er vi rigtig meget sammen med beboerne. Vi spiser sammen og har masser af fælles aktiviteter, og vi arbejder meget med berøring, rigtig mange knus, NADA og massage. Med

corona er vi gået i den fuldstændig modsatte grøft, fortæller hun. **Spiser hver for sig** Bl.a. er al fælles aktivitet i huset stoppet. – Vi laver mad til beboerne tre gange om dagen, og så tager vi hver enkelt beboer ud én ad gangen og sørger for, at de får vasket hænder og sprittet af, før maden udleveres. Ingen spiser sammen. Også medarbejderne sørger for at minimere al social kontakt.

Hver dag er medarbejderne rundt på værelserne for at tage beboernes temperatur. Dem, der har forhøjet temperatur, bliver isoleret med det samme. – Vi køber også ind for beboerne, hvis de ønsker det – og de lytter til os, når vi forklarer, at vi gør det her for at passe på dem, fordi de står med et svækket immunforsvar. Vi er gået fra en hverdag bygget på fællesskab og åbne døre til en virkelighed, hvor det hele handler om at holde

afstand og minimere alt det, vi plejer at gøre sammen. Og Marlene Kryger Engel er imponeret over, hvordan beboerne har taget imod de nye procedurer. – Vi arbejder med en målgruppe, som hader alt, hvad der hedder regler og forbud, og gør alt, hvad de kan, for at bryde dem. Men måske fordi vi til hverdag gør så meget for at undgå regler, så forstår de nu, at det her – det er alvor. ×

Når jeg går på arbejde under corona, føler jeg mig stolt. Både over mig selv, mine kolleger og borgerne. Som nødberedskab er vi kun to på arbejde til 12 borgere. Og vi gør alt, hvad vi kan, for at holde maskinen i gang.

— Diana Diemer,  
bostøtte i Guldborgsund Kommune

HVERDAGSLIV

## SAMVÆR PÅ SKYPE

Den største udfordring har været at forklare de biologiske forældre, at de ikke kan se deres barn rent fysisk lige nu, siger **familieplejer Erik Kirk**

**N**ORMALT er det kun Erik Kirk, som går hjemme med familiens halvanden år gamle plejebarn. Men lige nu er både hans kone, som er pædagog, og parrets to egne børn på 10 og 12 også fast på matriklen.

– Vores plejebarn reagerer da på, at der pludselig er mange flere folk i huset hele tiden. Døgnrytmen og søvnrhythmen ændrer sig – det

mærker vi tydeligt, fortæller Erik Kirk. Den største udfordring har dog været at skulle forklare de biologiske forældre, som normalt har samvær med barnet hver for sig, at det lige nu ikke kan lade sig gøre at mødes rent fysisk med deres barn.

– Jeg har gjort meget ud af at snakke med dem om smittefaren. Idéen med at skype fremlagde vi for sagsbehandleren og foræl-

drene – og i fællesskab fandt vi en god løsning.

Så nu foregår samvær via Skype.

– Vi gør meget ud af at vise dem, hvordan plejebarnet udvikler sig – og fx lige er begyndt at gå. Vi gør, hvad vi kan, for at de føler, at de ser deres barn og kan følge med i barnets hverdag, uden at det foregår ansigt til ansigt – og vi sender fx også flere billeder til forældrene af hverdagslivet hos os, siger Erik Kirk. X



KREATIVITET

# VI LADER, SOM OM VI ER PÅ LEJRSKOLE

Pizza til alle, drageflyvning og masser af naturoplevelser er med til at sikre, at beboerne på **Jonstrupvang** oplever en lejrskoleagtig fællesskabsfølelse, fortæller forstander Kim Norup Frederiksen

**N**ORMALT ER DER LIVLIG TRAFIK mellem de forskellige grupper på Jonstrupvang – et bo- og aktivitets-tilbud under Region Hovedstaden, hvor der bor 46 voksne med cerebral parese eller lignende handicap. Og normalt er måltidet det helt store sociale samlingspunkt.

Men med corona følger nye nødvendige restriktioner, hvor det først og fremmest handler om at skille folk mest muligt ad, fortæller forstander Kim Norup Frederiksen.

– Al fællesspisning i caféen er aflyst, så nu får hver gruppe deres mad på en vogn,

som de så kan hente og spise lokalt i deres egen gruppe.

Og selvom beboerne godt må bevæge sig rundt inde på matriklen, så de kan opretholde deres netværk og ikke føle sig alt for isoleret, er der en kollektiv forståelse for, at ingen må samles i store grupper.

– Dem, der har det sværest lige nu, er dem, som plejer at have tæt kontakt til deres pårørende. Dem skal vi være lidt ekstra for. De savner jo – og det gør deres pårørende også. Men vi hjælper gerne de pårørende med teknisk at få tingene sat op til facetime eller Skype, så de kan kommunikere med billede så ofte, de kan, siger Kim Norup Frederiksen.

### Stor opfindsomhed

Udgangspunktet på Jonstrupvang er lige nu at give beboerne en oplevelse af at være på lejrskole.

– Vi har fundet både havemøbler og påskepynt frem, vi flyver med

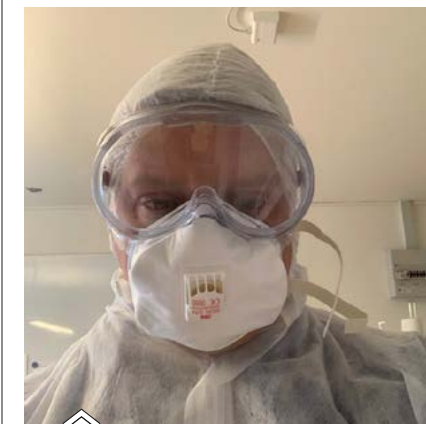
drager og bruger naturen mest muligt – og forleden donerede Jonstrupvangs Venner (vennegruppe bestående af pårørende og tidligere medarbejdere) pizza til alle, så samtlige 46 beboere kunne bestille deres egen pizza. Lidt af et logistisk helvede – men vi gør det igen med islagkage næste gang, siger Kim Norup Frederiksen.

Han oplever, at opfindsomheden er enorm – og det samme er følelsen af, at der i disse specielle tider opstår en helt unik fællesskabsfølelse.

– Det kan godt være, at verden ikke bliver sig selv lige foreløbig. Men på den positive side opnår vi noget andet, når det gælder samarbejde og forståelse for hinanden, som kommer til at række langt ud over denne coronatid. Man kan godt sige, at vi rykker sammen i bussen, og det tror jeg på, der kommer noget godt ud af på lang sigt. X

« På Jonstrupvang udnytter beboerne det gode vejr og formår at være sammen i naturen – samtidig med at de holder afstand.

ISOLATION



« – Vi er begyndt at gøre rent med sæbe, der dufter. Det betyder noget rent psykologisk, at der dufter rent, siger Morten Lundhøj – bag sin maske.

## EN RUMMAND KOM FORBI

I **Center for Socialpsykiatri** i Næstved fik socialpædagog Morten Lundhøj brug for samtlige værnemidler, da en ung borger blev sat i isolation

**'H**OLD DA KÆFT, kommer du nu som rummand?' lød det fra den unge borger, da socialpædagog Morten Lundhøj midt i marts troppede op iklædt fuldragt, briller, maske og handsker.

Borgeren havde hostet og været småforkølet, og efter et opkald til vagtlægen var meldingen klar. Isolation i to uger.

– Det er jo en helt ny situation, at man pludselig skal være socialpædagog pakket ind i værnemidler. Men vi har brugt rigtig meget humor og grin til alle de mange forholdsregler, lyder det fra Morten Lundhøj, som også er TR.

En af forholdsreglerne er, at man skal putte alt overtrækstøj ned i en gul sæk, inden man forlader borgerens lejlighed.

– Det har da virket lidt voldsomt, og borgeren synes også, det er ret vildt, at vi smider så meget ud. Men sikkerhed kommer først, og vi har mødt stor forståelse for, at sådan er det under en isolation, siger Morten Lundhøj. X

# DE UNGE BLIVER SKØRE, HVIS IKKE DE AKTIVERES

På den sikrede institution **Kompasset i Brønderslev** gør man alt, hvad man kan, for at holde undervisning, fysiske aktiviteter og behandling i gang uden at gå på kompromis med sikkerheden

**F**OR OS ER DET ALTAFGØRENDE at bevare så meget normalitet som overhovedet muligt. De unge er jo ofte hos os, fordi de har rigtig svært ved at have en hverdag uden struktur. Og lige nu er der hele tiden nye indskærpelser. Derfor prøver vi på andre måder virkelig at bevare noget forudsigelighed, struktur og meningsfuld aktivitet.

Sådan lyder det fra Maria Hæstrup, leder på den sikrede institution Kompasset:

– Selvfølgelig er der skruet op for hygiejnereglerne – det er fx en pædagog, der øser mad op, i stedet for at de unge tager selv. Besøg udefra er erstattet med flere computerskærme. Og det administrative personale er sendt hjem. Til gengæld holder den interne undervisning åben.

Institutionens hal og træningsfaciliteter holdes også åben, så de unge kan brænde noget krudt af, selvom der naturligvis er ekstra opmærksomhed på afsprøjtning og afstand. Og Maria Hæstrup har ikke forbudt medarbejderne al fysisk kontakt med de unge.

– De unge har helt vildt meget brug for kropslig regulering, når de kører op – en hånd på skulderen, massage. Det er en enormt svær balance, og medarbejderne skal tænke sig godt om, men har de unge virkelig brug for det, så får de den fysiske kontakt, siger hun.

## Vil undgå magtanvendelser

Ud over værnemidler så har Maria Hæstrup andre beredskabsplaner i skuffen:

Afdelingslederne, der normalt har halv tid i praksis, kan indgå som fuldtids-døgnpersonale. Og psykolog og socialrådgivere kan indgå i undervisningstilbuddet.

– Det er fuldstændig afgørende, at der er kendt og fagligt dygtigt personale nok, som ved, hvordan de unge skal behandles, siger hun.

Men uanset hvor mange forandringer og beslutninger Maria Hæstrup nu står på mål for, så ved ingen, hvad fremtiden bringer.

– Hvis vi skal lukke nogle ting ned og begrænse dem, vil de føle sig inde-spærret, og så kommer reaktionerne. Det er det, jeg rigtig gerne vil undgå. For det kan i sidste ende betyde magtanvendelser – hvis en ung skal i karantæne og nægter, har vi ligefrem pligt til at bruge magt, hvis det udsætter de andre unge og personalet for en betydelig smitterisiko. Det ville være en frygtelig situation, og det er faktisk det, der fylder mest hos mig, mere end at de skulle blive syge, siger hun. X

En cardigan, der vender omvendt, en støvmaske fra det lokale bygge-marked for munden og fyrværkeribriller for øjnene. På Kompasset øver medarbejderne sig i at tage værnemidler af og på. For ved siden af står de rigtige karantænekasser klar, hvis en ung smittes med corona.



Når man nu skal holde afstand og ikke må give kærlige krammere til hinanden pga. corona, så kan man jo oprette en krammekonto. Det har de gjort på bo- og aktivitets-tilbuddet Jonstrupvang, så beboerne kan glæde sig over, at de har kram til gode.



## ALT ER NYT FOR MIG

Normalt arbejder hun som aktivitetspædagog på **Sølund Aktivitetscenter**. Men under corona har Inge Petersen fået nye kolleger, nye borgere og nye udfordringer

**V**I HAR KIGGET på hinanden og sagt: Det her skal bare lykkes. Vi skal ikke tabe nogen på gulvet. Vores opgave lige nu er at få borgerne bedst muligt igennem denne her svære tid – og sikre os, at vi holder deres stemning i balance uden for store følelsesmæssige udsving, for så kan det være rigtig svært at samle dem op bagefter, fortæller socialpædagog Inge Petersen.

Til daglig er hun aktivitetsmedarbejder – men pga. corona bruger hun lige nu sine kræfter i en boenhed på Sølund.

– Jeg må tit spørge mine nye kolleger, der kender beboerne, til råds – de ved, hvad der skal til, hvis en beboer er ved at dykke følelsesmæssigt. Og jeg oplever, at de smider, hvad de har i hænderne, og tager sig tid, når jeg har brug for hjælp.

Mange af borgerne savner hverdagen, de pårørende og de pædagoger, de er vant til.

– Så er det rigtig svært, at vi samtidig skal holde afstand. Til gengæld gør vi en indsats for at gå udenfor og mødes med pædagoger og andre beboere, som de savner. For her kan vi vinke til hinanden og fortælle, at vi savner hinanden. Borgerne kan se, at dem, de savner, stadig findes, og blive forsikret om, at de kommer igen. X

# KOMPLEKS?

- MENNESKELIG SIKKERHED OG TRYGHED

Vi kan:

- skabe tryghed og træde i baggrunden
- støtte som sekundær medarbejder
- varetage hele indsatsen

S · Y · O · P

SIKKERHED · TRYGHED · OMSORG · PÆDAGOGIK

www.s-t-o-p.nu

Tlf. 7199 3775 • post@s-t-o-p.nu

For AKUT assistance

Tlf. 7060 5929

– hele døgnet, hele ugen



AFHOLDES LØRDAG D. 24. OKTOBER KL. 13-19 (dørene åbnes kl. 12) AARUPHALLEN SKOLEGADE 3, 5560 AARUP

Brugerbands skal tilmelde sig med en melodi senest d. 2. juni.

Billetter kan købes på [www.HGP.dk](http://www.HGP.dk) fra d. 17. aug. til d. 17. okt.

Vi glæder os til at se jer alle



ASSENS KOMMUNE

Brugerbandet UNICO Musik På Industrien

# GODHAVN SPLITTET OP I FEM

Som følge af corona har forstander Søren Skjødt valgt at **afknoppe de fem døgnafdelinger fra resten af Godhavn**. For her har socialpædagerne en helt særlig opgave: at passe på andre menneskers børn

**F**ORESTIL DIG, at du på vej ned til din datters institution får at vide, at du ikke må hente hende. Og forestil dig, at det sker samtidig med, at din datter, du selv og resten af samfundet står midt i en verdensomspændende pandemi.

Det er den forestilling, Søren Skjødt, forstander på behandlingsinstitutionen Godhavn, hele tiden holder op for sig selv og medarbejderne: at deres fornemste opgave midt i en coronakrise er at drage omsorg for andre menneskers børn.

– Vi gør lige nu alt, hvad vi kan, for at passe på dem uden at kvæle dem i for snævre rammer. Vi skal etablere en ny struktur, hvor vi fastholder skoledage, forskellen på dag og nat og hverdag og weekenden, så vi ikke taber alt på gulvet,

men det skal samtidig være tåleligt for børnene, forklarer Søren Skjødt.

Helt konkret har det betydet, at Godhavns fem døgnafdelinger lige nu er isoleret fra hinanden. Den interne skole er lukket. Og lærerne er i stedet sluset ud i de enkelte afdelinger, hvor de underviser børnene lokalt. På den måde sikrer man hverdagsrutiner, men samtidig er smitterisikoen holdt nede ved, at hverken børn eller personale krydser på tværs af afdelinger. Fx er der lige nu kun fire medarbejdere, der må gå på tværs af afdelingerne: pedellen, en it-medarbejder, køkkenchefen og Søren Skjødt selv.

### Vi må ikke panikke

Børnenes venner uden for institutionen må ikke komme på besøg. Til gengæld er de forskellige fritidstilbud åbne, så



På Godhavn bliver børnene nu undervist lokalt i de enkelte afdelinger, der er isoleret fra hinanden for at holde smitterisikoen nede.

afdelingerne hver især kan bruge dem på forskellige tidspunkter. Hele tiden er det en afvejning af smittefare versus trivsel for børnene, forklarer Søren Skjødt.

– Jeg oplever en sammenhæng mellem angst og udadreagerende adfærd. Og der er børn, hvis behandlingsbehov bliver yderligere aktiveret af det her, som har rigtig svært ved at forstå nødvendigheden ved at begrænse sig, og som har vanskeligt ved at udsætte aktuelle behov for fx at se venner. Andre børn lukker ned og vil helst begrave sig ved en computer. Vi skal navigere i børnenes reaktioner og kravene fra myndighederne. Vi skal sørge for, at vi ikke i vores egen panik optrapper situationen og skaber for snævre rammer og dermed et vanvittigt konflikt-niveau, men samtidig passer på børnene, siger han. ×

### TRYGHED

## Christel Larsson på #stoltsocialpædagog:

**M**ENS JEG venter på nyt arbejdstøj, klares nattens bleskift i dette outfit. Sikke nogle udfordringer og ændringer, vi alle udsættes for i denne tid. Situationen er specielt udfordrende for borgerne med forskellige handicap og kommu-

nikative udfordringer. De har utrolig svært ved at forstå de markante ændringer, som at aktivitetsstedet er lukket, ingen familie-

besøg, ingen busture, og at de spiser hver for sig. Jeg mærker tydeligt en markant ændring hos beboerne, der har flere vågne timer om natten, hvor de har brug for støtte, hjælp og tryghed. Ligesom mine gæve kolleger gør jeg meget ud af berolige dem og forsøge at forklare dem,

hvorfor vi ikke kan gøre, som vi plejer. Vi bestræber os på at udstråle, at vi passer på dem, skaber tryghed og har styr på det. ×

Som alternativ til krammere har jeg indført en rumpehilsen. Vi støder rumperne sammen – først højre side, så venstre side. Det kan mærkes, det fremkalder smil – og så er det lidt frækt. Numsedavs, rumpegoddag. Beboerne tog så fint imod og syntes, det var vildt sjovt, når vi personaler også numsehilste på hinanden.

— Marianne Salsø  
i en tråd i Facebook-gruppen  
'Socialpædagog til socialpædagog'



Specialområde  
Hjernesgade

Hans Henrik Knoop

Positiv psykologi,  
trivsel, læring og  
kompetenceudvikling

Centralværkstedet i Aarhus  
20. oktober 2020 kl. 8.30-15.30



Stigende krav til social og sundhedsområdet øger behovet for læring og kompetenceudvikling – men hvordan lærer vi bedst?

Specialområde Hjernesgade inviterer til en temadag, hvor vi sammen med psykolog Hans Henrik Knoop sætter fokus på, hvordan vi som medarbejdere og organisationer kan arbejde med læring. Vi skal se på, hvordan vi – og vores hjerner – lærer bedst, og hvordan vi med udgangspunkt i Positiv Psykologi kan bidrage til kompetenceudvikling og trivsel.

Temadagen henvender sig til alle, der vil vide mere om læringsprocesser, og om hvordan vi kan skabe positive og hjernevenlige arbejds- og læringsmiljøer.

PRIS: KR. 1.700,- PLUS MOMS PR. DELTAGER.

Ved 3 eller flere samtidigt tilmeldte gives der 5% rabat.

### TILMELDING

Tilmeld dig allerede i dag og glæd dig til en spændende og lærerig dag. Link til tilmelding og yderligere information om temadagen på:

[WWW.SOH.RM.DK/POSITIVPSYKOLOGI](http://WWW.SOH.RM.DK/POSITIVPSYKOLOGI)

Specialområde Hjernesgade

Engtoften 5A  
DK-8260 Viby J.  
Tlf.: 7847 7400  
[www.soh.rm.dk](http://www.soh.rm.dk)



VIRTUEL STØTTE



Under corona rækker Annette Lambrecht ud til unge misbrugere fra sit hjemmekontor – ved hjælp af telefon og Skype.

# MISBRUGS- BEHANDLING ONLINE

Selvom **Center for Afhængighed** er fysisk lukket ned i disse uger, er ungebehandler Annette Lambrecht i tæt telefonisk kontakt med de unge misbrugere, hun normalt rådgiver ansigt til ansigt

**K**OLLEGAKONTAKT, fælles arbejdsplads og fysiske møder med de unge, der er tilknyttet Center for Afhængighed i Guldborgsund Kommune, er nu erstattet med hjemmearbejdsplads for socialpædagog Annette Lambrecht.

– Jeg savner da mine kolleger, og jeg savner at mødes med de unge. Men jeg tror, de unge i endnu højere grad savner fællesskabet med andre. De er jo ikke vant til at skulle isolere sig på den måde, fortæller hun fra sit hjemmekontor, hvor hun løbende er i kontakt med de unge via telefon, sms og Skype.

– De bliver glade, når jeg kontakter dem og spørger til, hvordan de har det. Og selvom jeg godt kan mærke, at de keder sig, så fornemmer jeg, at det virkelig betyder noget, at vi stadig står til rådighed for dem – bare ikke fysisk.

Hun oplever tydeligt en bekymring hos de unge, som hun forsøger at hjælpe dem af med.

– De taler om, at corona godt kan være farligt, og de tænker også på, hvad der vil ske, hvis de selv bliver syge. De er jo mere alene og isole-rede nu, så det er utrolig vigtigt, at vi som fagpersoner er der for dem mest muligt. X

Bekymringen for smitte fylder også en del i mine tanker, og jeg er meget træt, når jeg kommer hjem.

Jeg bruger meget mere energi, end jeg plejer, fordi jeg på en anden måde skal aflæse borgeren og være opmærksom på, at vi overholder retningslinjerne for at forebygge smitte. Fx skal vi holde to meters afstand, når vi er på hjemmebesøg.

Men det er ikke altid, at borgeren forstår eller husker det.

— Hanne Laier, socialpædagog og TR på et bo- og støttecenter i Herning

SKYPE-MØDE



'Kollegial sparring, når vi arbejder hjemmefra i § 85-området'. Sådan skrev socialpædagog Lone Merkel i Facebook-gruppen 'Socialpædagog til socialpædagog' om de nye arbejdsrutiner under coronakrisen.

SIKKER PÅKLÆDNING

## NU ER UNIFORMER PLUDSELIG ET HIT

Normalt fravælger socialpæagoger gerne uniformer på jobbet. Men med corona er **obligatoriske arbejdsuniformer** pludselig blevet populære

**E**N HVID T-SHIRT og blå bukser. Det ser jo ikke ud af så meget. Men på botilbuddet Lionslund i Brøndby er det ganske nye tider, at samtlige medarbejdere hver dag trækker i en arbejdsuniform.

– Da jeg forklarede, at alle virus først dør ved en 60 graders vask, og at de jo så kunne forestille sig, hvor mange

bakterier de tog med ind og ud af huset i deres fine mohairsweatere, ja så gav uniformeringen hurtigt mening, fortæller funktionsleder Sara Razak Esbensen.

For med coronavirus er hygiejne og smittefare med ét blevet et vigtigt fælles anliggende. Og de mange nye hygiejnetiltag er nok den største forandring, mener hun.

– Det er lidt et krydspres at stå i, at vi skal have så massivt fokus på hygiejne og holde afstand, samtidig med at vi skal være pæagoger. Så vi dyrker meget at informere beboerne enkeltvis på en walk and talk – så får vi tilpasset informationen den enkelte borger, og de får en pause og lidt ekstra omsorg. X



For Sara Razak Esbensen og de øvrige medarbejdere på Lionslund er arbejdsuniformen en nødvendighed. Den kan vaskes på 60 grader – og man undgår at hive bakterier ud og ind af huset med sit eget tøj.

## SOCIALPÆDAGOGERNES ÅRSTRÆF

■ FOR PENSIONISTER OG EFTERLØNSMODTAGERE

PROGRAM / 17.-19. AUGUST 2020 PÅ COMWELL ROSKILDE

**MANDAG 17. AUGUST**

- 12.30 - 13.30 **Frokost**
- 13.30 - 14.00 **Velkomst**
- 14.00 **Faglige Seniorer: Fællesskab for mere end 230.000 pensionister og efterlønnere. Lokale klubber, arrangementer, rådgivning, tilbud. Og du er medlem**
- 15.30 **Pause**
- 16.00 **"Befrielsen": Fra umyndig idiot til borger med rettigheder.**
- 18.00 **Middag**

- 19.00 **Digterens datter - Historien om alkoholisme, svigt, ensomhed og berøringsangst. Men også en fortælling om en families helt særlige kærlighedssprog og dagligdag**

**TIRSDAG 18. AUGUST**

- Fra 7.30 **Morgenmad**
- 09.15 **Busafgang til Sct. Hans Hospital**
- 09.30-12.00 **Sct. Hans Hospital Busafgang til "Håndværkeren"**
- 12.30-13.30 **Frokostbuffet og kaffe**
- 14.00-16.00 **To ture i Roskilde**

- 16.00 **Busafgang fra Roskilde til hotellet**
- 18.30 **Festmiddag**
- 20.00 **Humør og musik**

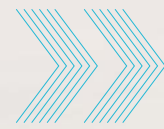
**ONSDAG 19. AUGUST**

- Fra 7.30 **Morgenmad**
- 9.00 **Morgensang**
- 9.15-10.15 **Socialpædagogerne i det kommende år**
- 10.30-12.00 **Livsfortællinger og fællesskab**
- 12.00 **Afslutning**
- 12.15 **Frokost**
- 13.15 **Busafgang til Roskilde station**

SOCIALPÆDAGOGERNE

TILMELDING: [sl.dk/pensionist2020](http://sl.dk/pensionist2020)

YDERLIGERE OPLYSNINGER: Tine Aagaard, tlf. 7248 6920



Jeg har ikke en dag,  
hvor jeg ærgrer mig over,  
at jeg skal på arbejde.

— Vivi Jytte Henningsen, socialpædagog og TR

# Der har altid været noget at kæmpe for

TEKST  
LEA  
HOLTZE  
///  
FOTO  
NILS  
LUND  
PEDERSEN

Selv efter 50 år på samme arbejdsplads er der stadig lige nogle ting, **Vivi Jytte Henningsen** skal være færdig med, før hun trækker sig. Netop nu knokler hun for at styre medarbejderne sikkert gennem de omvæltninger, som coronavirus har spredt ud over landet

# M

or, lad nu være med at spille helt, som du plejer. Vi har også brug for dig – hele familien. Husk det, lød bønner fra Vivi Jytte Henningsens datter og søn i telefonen.

De ringede til deres mor, som er tillidsrepræsentant på den sikrede institution Kofoedsminde på Lolland, efter at statsministeren lukkede store dele af Danmark ned – dog ikke det socialpædagogiske område, der ligesom sund-

heds- og ældreområdet hører til kritiske funktioner i samfundet.

Den 68-årige socialpædagog og tillidsmand forsikrede sin datter om, at hun nok skulle tage sine forholdsregler for at undgå smitte – og i øvrigt ikke arbejde sig halvt ihjel.

– Men jeg har det bedst med, at tingene er i orden, for så har jeg ro i hovedet, forklarer Vivi Jytte Henningsen.

Ligesom mange andre socialpædagoger har Vivi Jytte Henningsen lige nu ekstraordinært travlt – med at sikre, at arbejdsforholdene bliver tilpasset en krigstid, og med at berolige bekymrede medarbejdere. Men når alt kommer til alt, er jobbeskrivelsen i dag fuldstændig den samme som i går: Hun skal sikre socialpædagogerne på institutionen de bedst mulige arbejdsbetingelser, så de kan støtte nogle af landets udsatte borgere. Det er dét, der får Vivi Jytte Henningsen ud af sengen hver morgen.

– Jeg har ikke en dag, hvor jeg ærgerr mig over, at jeg skal på arbejde. Jeg overvejede at holde for nogle år siden, men jeg blev så ked af det, da jeg gik op ad trappen til mit kontor og tænkte: 'Nej, der er liiiiige nogle ting, jeg gerne vil være færdig med,' siger hun.

### Hvad er det dog for et sted?

Det er nu 50 år siden, at Vivi Jytte Henningsen første gang stod af toget på Rødbyhavn Station og gik turen ud til Rødbygård, som den sikrede institution for domsanbragte udviklingshæmmede hed dengang. Her blev hun iklædt blå uniform og hvidt forklæde. Patientpigen

## Vidste du...

... at Vivi Jytte Henningsen rejser verden rundt med rygsæk? Hun har blandt andet arbejdet i tre uger på en institution i Vietnam, hvor der bor en blanding af udviklingshæmmede, kriminelle, mennesker med demens og børn. Planen var, at hun skulle trække sig tilbage som 60-årig og sammen med sin mand vende tilbage dertil for at arbejde i en længere periode.

– Stedet var, ligesom Rødbygård var i gamle dage. Beboerne havde en taburet med deres tøj på, en seng og intet andet. Så jeg ville gerne bringe nogle erfaringer med ud til dem. Dernede var man ikke noget, hvis man ville tage sig af den type mennesker. Så min plan var også at drikke te med nogle af de fine fruer og gøre dem interesserede i arbejdet, fortæller hun.

Ulykkeligvis fik Vivi Jytte Henningsens mand kræft og døde få år efter, og derfor blev drømmen aldrig udlevet.

Olga viste hende skabet med muffetrøjer, bæltter og fodremme. Og den kun 18-årige elev tænkte: 'Hvad er det for et sted, jeg er kommet til?'

Men både kolleger og borgere gik lige i hjertet på hende. Hun blev kæreste med – og fik senere børn med – en af de andre elevens bror. Og hendes første job er endt med at blive det sidste.

– Folk siger, at 50 år samme sted må være lang tid. Men jeg har jo ikke bare siddet her og kigget ud i luften.

**Ramt**  
Da Vivi Jytte Henningsen for 50 år siden tog hul på jobbet i Rødbyhavn, oplevede hun fra start, hvordan både kolleger og borgere gik lige i hjertet på hende.

Jeg har virkelig prøvet nogle ting, og der har altid været noget at kæmpe for, forsikrer Vivi Jytte Henningsen.

### Med på barrikaderne

Hun var med, da unge studenter begyndte at råbe højt om, at borgerne skulle have mulighed for skolegang og beskæftigelse. Hun blev allerede som 18-årig valgt til en tillidspost som elevrepræsentant og har alt i alt været TR gennem 30 år. Og hun stod forrest, da

## Vivi Jytte Henningsen

**Socialpædagog, tillidsrepræsentant og fællestillidsrepræsentant.**

Startede som elev på Kofoedsminde – som dengang hed Rødbygård – i 1970 og har været ansat siden.

Sidder desuden i 21 bestyrelser – bl.a. som formand for Holeby-Bursø Sognes menighedsråd.

Gift med Jørn, som i 2013 døde af kræft. Sammen fik de børnene Catja og Lars. Vivi Jytte Henningsen har i dag to børnebørn, Ann-Sofie og Emil på 10 år.

medarbejderne i 1985 nedlagde arbejdet og tog med særtog fra Lolland til København for at deltage i store demonstrationer mod den daværende statsminister, Poul Schlüter.

– Arbejdet har i perioder fyldt rigtig meget, og min familie har altid bakket mig op. Men under protesterne mod Schlüter var der en nat, hvor jeg kom hjem klokken et. Jeg kiggede ind til vores to børn og så, at der stod et billede af mig på deres natbord. Min mand sagde ikke noget, men jeg forstod godt hentydningen. Næste morgen lovede jeg ham, at jeg efter konflikten ikke var TR mere, fortæller Vivi Jytte Henningsen.

### Borgerne er altid med mig

Hun holdt sit løfte. Indtil børnene var flyttet hjemmefra. For i 2007 lurede endnu en storkonflikt, og Vivi blev bedt om at komme tilbage.

– Da jeg var på gulvet, var det pædagogikken og borgerne, der fyldte mest. I dag er jeg nok mere TR end socialpædagog. Men jeg tager aldrig beslutninger, uden jeg har tænkt grundigt over, hvilken betydning de også har for borgerne. Så de er altid med mig, siger hun.

Selvom Vivi Jytte Henningsen i dag er fuldtidsbeskæftiget som både tillidsrepræsentant og fællestillidsrepræsentant, har hun arbejdet i 26 år 'på gulvet' på Kofoedsminde. I de 16 af årene bestod hendes arbejde i at udsluse beboere fra institutionen til eget hjem. Og hun har fulgt udviklingen, fra at Kofoedsminde var mere et opbevaringssted, til at der i dag er fokus på udvikling ud fra individuelle handleplaner. >>>



## Mit bedste råd

Vivi Jytte Henningsen bruger meget tid på lobbyarbejde, hvor hun forsøger at trykke de rette kommunal- og regionsrådspolitikere på maven.

Desuden er det helt afgørende for hende at have en god relation til ledelsen på Kofoedsminde.

– Jeg skal ikke sidde på skødet af dem, og der er meget, jeg ikke fortæller dem. Men jo bedre forhold, jeg har til fx forstanderen, jo mere kan jeg få igennem uden at skulle komme med 117 argumenter – det kræver nemlig tillid. Derfor smutter jeg også ofte ind forbi forstanderen og får vendt verdenssituationen – bare sniksnak. For vi skal ikke kun mødes, når der er problemer, fortæller hun.

### Bearbejdelse

Når Vivi Jytte Henningsen har brug for at få en sag ud af systemet, går hun en tur ned til stranden – eller kører en tur for at få luftet ud i hovedet.

Samtidig er institutionen vokset fra fem til 84 beboere, og borgerne er blevet hårdere. Og det stiller nogle særlige krav til en tillidsmand.

### Flere faglige hænder

Vivi Jytte Henningsen har fx kæmpet for, at der skulle komme styr på arbejdstidsregler og vagtplaner. Og hun har fået gennemtruffet, at medarbejderne ikke længere skal betale for deres frokost.

– De skal da ikke betale for at lave pædagogisk arbejde. Det krævede mange møder med ledelsen. Når det nogle gange har været træls, har jeg tænkt fandeme nej, så må vi kæmpe. Og det er lykkedes, fortæller hun.

Endelig har Vivi Jytte Henningsen lagt mange kræfter i at sikre mere faguddannet personale til stedet. For det er en stor udfordring for Kofoedsminde at tiltrække kvalificeret arbejdskraft.

En del af løsningen har været at ansætte studerende otte timer om ugen i håb om, at de også vil arbejde på Kofoedsminde, når studiet er afsluttet. Og så har hun fået øremærkede midler på regionsrådets budget til at give ti ufaglærte medarbejdere en merituddannelse i pædagogik.

– Det er jeg faktisk stolt af, siger hun.

### Medlemmerne kommer først

Men en stor del af arbejdet er også at være socialpædagogernes fortrolige – ikke mindst set i lyset af, at de arbejder med en gruppe borgere, der kan sætte aftryk på krop og sjæl.

Hvis en socialpædagog går ned med stress, tager Vivi Jytte Henningsen gerne med til læge, hen på kommunekontoret og sågar til psykiater, hvis medarbejderen ønsker det. Og har en medarbejder brug for at tale, så er der altid plads i kalenderen.

– I aften klokken 23 kommer der fx en hjem til mig, når hun er færdig med sin vagt. Hvis en medarbejder ikke har det godt, kommer det først i køen, for du kan altid rette en lønseddel. Du kan ikke rette et menneske, der først er væltet.

### Man skal ikke gemme på det

Spørgsmålet er, om bunken af arbejdsopgaver nogen sinde kommer i bund. Vivi Jytte Henningsen vil i hvert fald gerne liiiiige se, om hun kan sikre nogle midler til merituddannelse af medarbejdere på næste års budget også. Og der er også liiiiige nogle nye tilbygninger, hun gerne vil følge til dørs.

Men så skal det også være slut, for der er jo andre ting i livet, som Vivi Jytte Henningsen siger. Ikke mindst arbejdet i de 21 bestyrelser – lige fra grundejerforeninger over menighedsråd til engagement i Red Barnet – som hun er med i.

– Bare det er sat i kalenderen, er det nemt at overskue, forsikrer hun.

Og selvom hun er engageret her, der og alle vegne. Selvom datteren påtaler hendes helt mod. Og selvom hun arbejder på landets største institution for domsbragte udviklingshæmmede, hvor udadreagerende adfærd ikke er ualmindeligt, så forsikrer hun, at hun også sover om natten.

– Hvis man gemmer for meget, bliver man fyldt op. Når jeg er færdig med en sag, glemmer jeg den. Det kræver nogle gange, at jeg går ned til stranden eller kører en tur for at få luftet ud i hovedet. Men jeg ligger ikke og spekulerer om aftenen. Jeg læser til gengæld det samme ugeblad dag efter dag i 14 dage. Og så sover jeg, siger hun.

Men Vivi Jytte Henningsen vil gerne trække sig, før hun 'går af dansen', som hun udtrykker det. Og som en dame med orden i tingene kræver det, at hun har en at give stafetten videre til og tid til overlevering af 50 års arbejde.

– Når jeg skriver det til kollegerne, svarer de: Du går vel ikke allerede nu? Og det gør jeg ikke, men nu må de sgu snart finde en, siger hun. ×



# De bedste rammer

I 14 år har Habitus hjulpet mennesker med gennemgribende udviklingsforstyrrelser til højere trivsel, større tryghed og bedre livskvalitet. Det gør vi ved at bevare et skarpt fokus på dokumenteret høj kvalitet, faglig udvikling, solide ledelsesstrukturer og tilfredse medarbejdere.

#### Dokumenteret høj kvalitet

Socialtilsynet bedømmer Habitus' bosteder til at have en gennemsnitlig kvalitet på **4,4** ud af **5**

#### Høj medarbejdertilfredshed

Ved sidste måling var **82%** af alle medarbejdere tilfredse eller meget tilfredse med at arbejde i Habitus

#### Lavt sygefravær

I Habitus havde vi ved seneste måling et samlet sygefravær på **6%** i hele landet

#### Uddannelse af medarbejdere

Vores akademi sikrer medarbejderne et højt teoretisk og fagligt niveau, og vores unikke opstartsprogram giver alle en god start

Læs mere på [habitus.dk](http://habitus.dk)

**Habitus**  
Faglig omsorg

Hvis en medarbejder ikke har det godt, kommer det først i køen, for du kan altid rette en lønseddel. Du kan ikke rette et menneske, der først er væltet.

— Vivi Jytte Henningsen, socialpædagog og TR

# 8 tips til en stærk ryg

Mange danskere har prøvet at have ondt i ryggen og ved, hvor smertefuldt det kan være. Ofte skyldes smerterne en kombination af **svage muskler, dårlig holdning og u hensigtsmæssige arbejdsstillinger**. Her får du otte øvelser til, hvordan du styrker ryggen

TEKST KIM SELSØ, JOURNALIST OG FYSIOTERAPEUT



## Om Kim Selsø

- Er uddannet journalist og fysioterapeut
- Arbejder som fysioterapeut i Quick Care
- Rådgiver om motion, stress og mental sundhed på hjemmesiden [Stressfar.dk](http://Stressfar.dk)

1

### Sug navlen ind

Den tværgående mavemuskel spiller en hovedrolle i at stabilisere ryggen. Øvelsen her hjælper dig med at få fat i denne muskel. Sådan gør du: Lig på ryggen. Spænd i bækkenbunden. Placér en hånd over og under navlen. **Spænd op i korsettet ved at sug navlen et par centimeter ind, uden at den øverste hånd bevæger sig** (træk vejret normalt). Et trick er at forestille dig, at du skal lyne dine bukser op og er nødt til at trække maven en smule ind for at gøre det.

2

### Rotation

Når du har lært at spænde rigtigt op i muskelkorsettet, er næste skridt at lære at bevare stabiliteten i lænden under belastning. Sådan gør du: Lig på ryggen med fødderne i gulvet og knæene pegende op mod loftet. Sug navlen ind, og lad det ene knæ falde roligt ud til siden, mens du holder ryggen helt stille og stabil. Placér evt. tommelfingrene på hoftekammen, så du kan mærke, hvis bækkenet begynder at vippe med. Når det sker, bevæger du roligt knæet tilbage til udgangsstillingen og slipper spændingen. **Gentag 10 gange. Skift ben.**

3

### Neutralstilling

Ryghvirvlerne belastes mindst i neutralstilling, men det kan være svært at mærke, hvilken stilling ryggen er i. Sådan gør du: Stå på alle fire. Skyd ryggen op mod loftet som en kat, og hold stillingen lidt. Svaj derefter i ryggen, og hold stillingen. **Find til sidst en stilling midt imellem de to yderpunkter.** Det er din neutralstilling. Sug navlen ind. Nu har du en stabil og stærk stilling i lænden.

4

### Diagonalløft

Stå på alle fire ligesom ovenfor. Sug navlen ind, så du kan mærke musklerne omkring lænden spænde op, mens ryg og bækken er i neutral position. Løft det ene ben samtidig med modsatte arm roligt og kontrolleret, mens du holder spændingen. Hold ryggen ret, og sug maven ind. Gå tilbage til udgangspositionen, og gentag med modsat arm og ben. **Gentag 10 gange.**

5

### Rygstræk på måtte

Læg dig på maven med hænderne under panden. Sug navlen ind. Hæv overkroppen roligt og kontrolleret over gulvet. Hold blikket i gulvet, så du ikke belaster nakken. **Gentag 10 gange.**

6

### Bækkenløft

Læg dig på ryggen med fødderne fladt i gulvet. Sug navlen ind. Husk, at du stadig skal kunne trække vejret. Løft kroppen roligt og kontrolleret, så lænd, baller og baglår står i en lige linje og danner en bro. Gå tilbage til udgangsstillingen. Slip spændingen. **Gentag 10 gange.** Du kan gøre øvelsen sværere ved at løfte fødderne på skift fra gulvet, når du er i bro.

7

### Planken

Læg dig på maven med underarmene foran dig og albuerne under skuldrene. Sug navlen ind. Løft kroppen, så vægten hviler på underarmene og tæerne. Sørg for, at ryggen er helt lige. **Hold stillingen i 30 sekunder.** Gå tilbage til udgangspunktet. Slap af.

8

### Sideplanke

Læg dig på siden med underarmen i gulvet og strakte ben. Sørg for, at albuen er under skulderen. Sug navlen ind. Løft kroppen, så vægten ligger på underarm og fod. **Hold stillingen 30 sekunder. Skift side.**

# 3 myter om husforsikringer

Sandt eller falsk? Få svar på 3 udbredte myter om husforsikring.



## En husforsikring er lovpligtig

**Falsk.** Selvom mange banker stiller krav om, at du køber en husforsikring, så er den faktisk ikke lovpligtig. Det kan dog være en rigtig god ide, da en husforsikring kan spare dig for mange tusinde kroner.

## Hus- og ejerskifteforsikring skal være i samme selskab

**Falsk.** Ejerskifteforsikringen dækker skader, der er opstået inden huset bliver overtaget af ny ejer. Husforsikringen dækker skader, der sker i forsikringstiden – altså efter huset er overtaget af ny ejer. Derfor er der ingen grund til at samle de to forsikringer i samme selskab.

## Jo dyrere husforsikring, jo bedre

**Falsk.** Der er ikke nødvendigvis sammenhæng mellem pris og kvalitet. Alkas husforsikring dækker f.eks. bygningskader pga. vand, voldsomt skybrud og storm, men er samtidig billig. Især for medlemmer af Socialpædagogerne, der får 10% rabat.

LÆS MERE PÅ [ALKA.DK/HUS](http://ALKA.DK/HUS) ELLER RING TIL OS PÅ 70 12 14 16

alka

## 750.000 kr. i kostpenge

Et pædagogisk måltid skal man ikke selv betale for. Det er kernen i en sag, hvor ca. 200 medarbejdere på ungdomsinstitutionen Egely har fået **tilbagebetalt fem års kostpenge**. Et samlet beløb på godt 750.000 kr.

TEKST TINA LØVBOM PETERSEN /// FOTO MICHAEL DROST-HANSEN

**V**I HAR ALTID BETALT for kost. Selv har jeg siden '96 betalt for at spise mine måltider sammen med de unge, og det har egentlig aldrig været noget, vi har stillet spørgsmål til. Ingen har jo vidst bedre.

Sådan lyder det fra Torben Christiansen, som er tillidsrepræsentant på ungdomsinstitutionen Egely i Nørre Aaby på Fyn. En sikret døgninstitution, der tilbyder botilbud og skole-dagtilbud til unge mellem 10 og 18 år.

Men da Torben Christiansen i januar 2019 kontaktede faglig konsulent i Socialpædagogerne Lillebælt Lis Svanberg for at få hjælp til et par spørgsmål om lokale frokostaftaler, fik han sig noget af en overraskelse.

'Hov hov – betaler I for at spise? Er I tvunget til at spise med de unge, og må I ikke have en madpakke med? Jamen så er der tale om et pædagogisk måltid. Jeg tror, I har en sag – det må vi lige

kigge på,' lød svaret nemlig fra Lis Svanberg.

– Det kom helt bag på mig, for i min optik var det bare sådan, at vi skulle spise den mad, der blev serveret, og også betale for den. Men faktisk havde vi i det lokale MED-udvalg i 2014 skrevet ned i et udspil, at der var tale om et pædagogisk måltid. Og den formulering viste sig pludselig at være vigtig, siger Torben Christiansen.

### Et måltid sammen med de unge

Det hele handler nemlig om betegnelsen 'et pædagogisk måltid', der kendetegnes ved to ting: De ansatte spiser sammen med beboerne – og de ansatte spiser det samme som beboerne.

I 2003 blev det med en faglig voldgift slået fast, at en arbejdsgiver, der pålægger medarbejdere at deltage i pædagogiske måltider, ikke kan kræve betaling herfor.

Netop den faglige voldgift lænede Lis Svanberg sig op ad, da hun

kontaktede arbejdsgiveren, Region Syddanmark, for at oplyse om, at de socialpædagogiske medarbejdere på Egely de sidste mange år uretmæssigt var blevet opkrævet betaling for pædagogiske måltider.

– Både ledelsen og regionen lagde sig fladt ned med det samme, for med den faglige voldgift i hånden og det, at de på Egely selv havde formuleret aftalen på skrift som et pædagogisk måltid, var der ingen tvivl om sagen, fortæller Lis Svanberg.

Og så begyndte det store detektivarbejde ellers med at opspore, hvor mange medarbejdere der var blevet opkrævet betaling for pædagogiske måltider, hvor mange gange – og i hvor lang tid.

– Vi forsøgte at gå langt tilbage, men desværre siger reglerne, at vi kun kan gå fem år tilbage. Og det er så endt med, at vi i alt har fået ca. 750.000 kr. retur i kostpenge, som skal fordeles mellem de involverede medarbejdere. Og de penge



**Tilbagebetaling**  
Torben Christiansen har betalt for at spise sammen med de unge siden '96. Nu har han fået kostpenge retur for de seneste fem år.

blev udbetalt til medlemmerne i december, siger Lis Svanberg.

### Mere omhu og omtanke

Beløbet varierer fra medarbejder til medarbejder, alt efter hvordan man er ansat. Men fx har Torben Christiansen som fuldtidsansat fået tilbagebetalt 14.400 kr. i kostpenge for de sidste fem år.

– Jeg er da virkelig glad for, at Lis var opmærksom på det her, for ellers var vi bare fortsat. Vi talte endda om at sætte prisen op for det pædagogiske måltid, siger han.

Nu er Socialpædagogerne Lillebælt i gang med at afdække, om der er tilsvarende sager dels på an-

dre arbejdspladser – og dels i nogle tidligere enkeltmandsprojekter.

Imens fortæller Torben Christiansen, at der i kølvandet på sagen overraskende nok er opstået en helt ny bevidsthed omkring måltidet blandt kollegerne.

– Vi er nok alle begyndt at tænke lidt mere over, hvad et pædagogisk måltid egentlig er, og hvad det indebærer, at vi skal spise med de unge. Og ud over det med at tænke over, hvordan vi så spiser sammen, er vi faktisk også blevet mere bevidste om, hvad vi spiser – og tænker mere over, hvor meget mad vi laver. Så hele sagen har ført mere omtanke og omhu med sig, siger Torben Christiansen. ×



Faktisk havde vi i det lokale MED-udvalg i 2014 skrevet ned i et udspil, at der var tale om et pædagogisk måltid. Og den formulering viste sig pludselig at være vigtig.

— Torben Christiansen, TR Egely

## Hvad er et pædagogisk måltid?

Et pædagogisk måltid betragtes som en naturlig del af arbejdet som socialpædagog: det at agere som rollemodel i spisesituationer med personer, der har behov for at opleve og lære basale spisevaner, typisk børn eller personer med fysisk eller psykisk nedsat funktionsevne.

Med et pædagogisk måltid spiser de ansatte sammen med beboerne – og de spiser det samme som beboerne. Man kan som medarbejder sige nej til at betale for maden, når der er tale om et pædagogisk måltid. Idéen er jo, at man skal spise sammen med borgeren som et led i spisetræning og samvær over et måltid. Derfor er spisningen også at betragte som arbejdstid.

Kontakt din kreds, hvis du er i tvivl om, hvorvidt måltidet på din arbejdsplads er et pædagogisk måltid.

KILDE: SL.DK

## KONTAKT

**KREDS NORDJYLLAND**  
sl.dk/nordjylland  
Tlf. 7248 6100  
nordjylland@sl.dk  
Åbningstid: mandag, tirsdag og torsdag 9-15, onsdag og fredag 9-12, frokostlukket 12-12.30.  
Kredsformand: Peter S. Kristensen  
Privat: 9883 8700

**KREDS BORNHOLM**  
sl.dk/bornholm  
Tlf. 7248 6650  
bornholm@sl.dk  
Åbningstid: mandag lukket, tirsdag-fredag 9-14.  
Kredsformand: Bitten Sohn Thomsen

**KREDS ØSTJYLLAND**  
sl.dk/østjylland  
Tlf. 7248 6300  
oestjylland@sl.dk  
Åbningstid: mandag-onsdag 9-14, torsdag 12-16, fredag 9-13.  
Kredsformand: Gert Landergren Due

**KREDS MIDT- OG VESTJYLLAND**  
sl.dk/midtogvestjylland  
Tlf. 7248 6200  
midtogvestjylland@sl.dk  
Åbningstid: mandag 9-15, tirsdag og onsdag 9-13 og torsdag 12-16.  
Kredsformand: Peter Sandkvist  
Mobil: 2045 2614

**KREDS NORDSJÆLLAND**  
sl.dk/nordsjaelland  
Tlf. 7248 6600  
nordsjaelland@sl.dk  
Åbningstid: mandag, onsdag og torsdag 10-14, tirsdag 10-17, fredag 10-12.  
Kredsformand: Lene Ek Christensen

**KREDS MIDTSJÆLLAND**  
sl.dk/midtsjaelland  
Tlf. 7248 6550  
midtsjaelland@sl.dk  
Åbningstid: Mandag til torsdag 9-15 (lukket 12-12.30), fredag 9-12.  
Kredsformand: Lene Kümpel

**KREDS STORKØBENHAVN**  
sl.dk/storkoebenhavn  
Tlf. 7248 6700  
storkoebenhavn@sl.dk  
Åbningstid: alle hverdage 9-12 samt tirsdag og torsdag 12.30-16.  
Kredsformand: Lars Petersen  
Mobil: 2217 9706

**KREDS SYDJYLLAND**  
sl.dk/sydjylland  
Tlf. 7248 6250  
sydjylland@sl.dk  
Åbningstid: mandag-onsdag 9-14, torsdag 12-16, fredag 9-12.  
Kredsformand: Finn Harald Rasmussen  
Mobil: 2230 6203

**KREDS LILLEBÆLT**  
sl.dk/lillebaelt  
Tlf. 7248 6400  
lillebaelt@sl.dk  
Åbningstid: mandag, tirsdag og onsdag 9.30-15 (lukket 12.30-13), torsdag 13-16, fredag 9.30-13.  
Kredsformand: Hanne Ellegaard  
Mobil: 4086 6854

**KREDS STORSTRØM**  
sl.dk/storstrom  
Tlf. 7248 6500  
storstroem@sl.dk  
Åbningstid: mandag 12.30-15, tirsdag og onsdag 9-15 (lukket 12-12.30), torsdag 12.30-16, fredag 9-14 (lukket 12-12.30).  
Kredsformand: Lisbeth Schou

## SOCIALPÆDAGOGERNES LANDSFORBUND

sl.dk  
Tlf. 7248 6000 / sl@sl.dk,  
Åbningstid: mandag-onsdag 9-15, torsdag 9-17, fredag 9-13.

### Medlemsteam

Ved spørgsmål om medlemskab, kontingent og efterlønsbidrag.  
Tlf. 7248 6030 / medlem@sl.dk

### Arbejdsskadeteam

Er du kommet til skade på jobbet?  
sl.dk/arbejdsskade  
Tlf. 7248 6040 / arbejdsskade@sl.dk

### Job- og karriererådgivning

Gratis rådgivning om job og karriere for forbundets medlemmer hver mandag 14-17.  
Tlf. 7248 6060

## SOCIALPÆDAGOGERNES A-KASSE

Tlf. 7248 6010 / dagpenge@sl.dk  
Åbningstid: mandag-onsdag 9-15, torsdag 9-17, fredag 9-13.

### Forretningsudvalget

Forbundsformand  
Benny Andersen  
Tlf. 4055 0982

### 1. forbundsnæstformand

Marie Sonne  
Tlf. 2210 1728

### 2. forbundsnæstformand

Verne Pedersen  
Tlf. 4064 0344

### Forbundskasserer

Michael Madsen  
Tlf. 4093 4833

## PRESSEKONTAKT

**Presseansvarlig**  
Lise Møller Aarup  
laa@sl.dk / mobil: 2423 5150

### Enhedsleder for Kommunikation

Søren Lauridsen  
sln@sl.dk / mobil: 2290 2023

## PÆDAGOGSTUDERENDES LANDSSAMMENSLUTNING

p-l-s.dk  
Tlf. 3546 5880  
Åbningstid: mandag, tirsdag og torsdag 10-15.

## PENSIONS KASSEN

pka.dk  
Tlf. 3945 4540 / pka@pka.dk  
Åbningstid: mandag-torsdag 8.30-20, fredag 9-15.

## KALENDER

### Aflyst eller udsat?

I skrivende stund er en lang række arrangementer og aktiviteter i både kredse, faglige selskaber og i forbundet aflyst eller udsat pga. corona.

Du opfordres derfor til løbende at følge med på [sl.dk/arrangementer](http://sl.dk/arrangementer), hvor det vil fremgå, hvis et arrangement aflyses eller rykkes til en anden dato.

## BORNHOLM

### Femdages busrejse til Bruxelles/Belgien Seniorer SL/BUPL region Sjælland/Bornholm

**31. august - 4. september 2020**  
Pris 5.140 kr. i delt dobbeltværelse med halvpension og entré på museer. Tillæg for enkeltværelse 970 kr. Tilmeldingsfrist 19. maj 2020 til Ørslev Rejser.  
Mail: karen@orslevrejser.dk eller på tlf. 6163 4220. Læs mere om turen på storkoebenhavn.sl.dk under Seniorudvalget

## MIDT- OG VESTJYLLAND

### Seniorudvalget arrangerer forårstur Torsdag 14. maj kl. 9.30 Retro Museet, Industriarealet 10, Ulfborg

Rundvisning på det private museum, hvorefter vi fortsætter til Flamingo Naturpark i Vemb. Bestyrelsen medbringer frokost, som vi spiser i parken, hvor vi også får en guidet tur. Pris 250 kr. for medlemmer, 275 kr. for ikke-medlemmer. Læs mere om turen, og tilmeld dig senest 6. maj på tlf. 7248 6200 eller [sl.dk/midtogvestjylland](http://sl.dk/midtogvestjylland)

## MIDTSJÆLLAND

### Guidet tur på Assistens Kirkegård for seniorer

**Onsdag 3. juni kl. 11.30-16.00**  
Vi mødes på Københavns Hovedbanegård under uret. Seniorsektionen betaler den guidede tur. Der er efterfølgende mulighed for at købe kaffe/te og kage i Kulturcentret. Se mere om Assistens Kirkegård på deres hjemmeside, assistens.dk. Tilmelding senest 18. maj på midtsjaelland@sl.dk eller tlf. 7248 6550. Læs mere på [sl.dk/midtsjaelland](http://sl.dk/midtsjaelland)

### Femdages busrejse til Bruxelles/Belgien Seniorer SL/BUPL region Sjælland/Bornholm

**31. august - 4. september 2020**  
Pris 5.140 kr. i delt dobbeltværelse med halvpension og entré på museer. Tillæg for enkeltværelse 970 kr. Tilmeldingsfrist 19. maj 2020 til Ørslev Rejser.  
Mail: karen@orslevrejser.dk eller på tlf. 6163 4220. Læs mere om turen på storkoebenhavn.sl.dk under Seniorudvalget

## NORDJYLLAND

### Fagligt medlemsmøde med Peter Mygind Tirsdag 26. maj kl. 16.00-18.00 Vejgaard Halle, Vejgaard Torv 3, Aalborg

Peter Myginds foredrag 'Mobning og social ansvarlighed' tager udgangspunkt i at klæde unge, forældre, lærere og pædagoger på til at skabe en større bevidsthed om vigtigheden af et godt fællesskab. Se mere om arrangementet, og tilmeld dig senest 18. maj på [sl.dk/nordjylland](http://sl.dk/nordjylland)

### Forårstur til Hammer Bakker for seniorer med ægtefælle/samlever Tirsdag 26. maj kl. 14.00-17.00 Museet Hammer Bakker, Storemosevej 4, Vodskov

Naturguide Svend Erik Mikkelsen vil fortælle om de mange projekter i Hammer Bakker og tage os med på en tur rundt i bakkerne. For de, som ikke kan/vil gå langt, er der mulighed for en kortere tur og besøg på mu-

seet. Se mere om arrangementet, og tilmeld dig senest 18. maj på [sl.dk/nordjylland](http://sl.dk/nordjylland)

## NORDSJÆLLAND

### Vandretur i Fredensborg Slotspark med PEN

**Tirsdag 9. juni kl. 10.30 Fredensborg Slot, Fredensborg**  
Vi mødes ved ishuse foran slottet. Herfra går vi til Nordmandsdalen og Skipperhuset. Se mere i PEN's medlemsblad eller på [sl.dk/nordsjaelland](http://sl.dk/nordsjaelland)

### PEN-tur til Det Blå Hus Tirsdag 5. maj kl. 11.00 Højskolevej 5, Lyngby

Kom tæt på kunstneren Bjørn Wiinblad, når vi besøger det hjem, hvor han boede og havde sit værksted. Læs mere i PEN's medlemsblad eller på [sl.dk/nordsjaelland](http://sl.dk/nordsjaelland). Tilmelding senest 23. april på [bupl.dk/nordsj](http://bupl.dk/nordsj)

### Erfaret magt

### Onsdag 27. maj kl. 15.30-17.30 Kredskontoret, Roskildevej 10B, Hillerød

Stine Grønæk Jensen fortæller om forskningsprojektet om erfaringer med selvbestemmelse, omsorg og magtanvendelse blandt beboere på botilbud for udviklingshæmmede. Tilmelding senest 20. maj på [sl.dk](http://sl.dk)

### Femdages busrejse til Bruxelles/Belgien Seniorer SL/BUPL region Sjælland/Bornholm

**31. august - 4. september 2020**  
Pris 5.140 kr. i delt dobbeltværelse med halvpension og entré på museer. Tillæg for enkeltværelse 970 kr. Tilmeldingsfrist 19. maj 2020 til Ørslev Rejser.  
Mail: karen@orslevrejser.dk eller på tlf. 6163 4220. Læs mere om turen på storkoebenhavn.sl.dk under Seniorudvalget

## STORKØBENHAVN

### Femdages busrejse til Bruxelles/Belgien Seniorer SL/BUPL region Sjælland/Bornholm

**31. august - 4. september 2020**  
Pris 5.140 kr. i delt dobbeltværelse

med halvpension og entré på museer. Tillæg for enkeltværelse 970 kr. Tilmeldingsfrist 19. maj 2020 til Ørslev Rejser.  
Mail: karen@orslevrejser.dk eller på tlf. 6163 4220. Læs mere om turen på storkoebenhavn.sl.dk under Seniorudvalget

## STORSTRØM

### Tur til Zen-haven for seniorer Tirsdag 9. juni kl. 11.00-13.30

**Zen-haven, Vedde Byvej 49, Stenlille**  
Oplev Zen-haven – en stenhavn med flotte stensætninger og forskellige blomster i parken. Mulighed for selvkørsel og fælles frokost efter besøget i haven. Indgang: 95 kr. Tilmelding senest 4. juni til Alice Pihl på tlf. 2083 5604 eller mail: [alice.pihl@hotmail.com](mailto:alice.pihl@hotmail.com)

## Formanden på facebook

Følg Benny Andersen

[www.facebook.com/forbundsformand](http://www.facebook.com/forbundsformand)



SOCIALPÆDAGOGERNE

# 4c Fonden

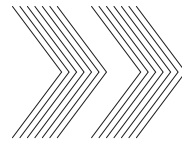
4c fonden uddeler midler 2 x årligt til projekter målrettet indsats for udsatte børn og unge.

Projekter med fokus på nytænkende indsats prioriteres, men dette er ikke et krav.

Ansøgningsfrist for næste uddeling er den 1. maj 2020 med uddeling inden den 1. juli 2020.

Der anvendes særlige ansøgningskemaer, som rekvireres hos bestyrelsesformand Bo Ertmann via fondens mail:

[4cfonden@gmail.com](mailto:4cfonden@gmail.com)



## Min drøm om at flytte på landet var tæt på at blive et jobmæssigt mareridt – men jeg fandt nyt fodfæste

TEKST MARIA RØRBÆK /// FOTO NILS LUND PEDERSEN



### Hvorfor skulle der ske noget nyt i dit arbejdsliv?

I 2015 boede jeg med min mand og fire børn i en lejlighed på Nørrebro i København,

og jeg arbejdede som socialpædagog på et krisecenter på Vesterbro. Det havde jeg været glad for, men pga. nogle omstruktureringer ønskede jeg, at der skulle ske noget nyt. Min mand, Anders, havde altid drømt om at flytte på landet, og nu var jeg med på at give det en chance. Andre drømme som fx at rejse til Østen under en barsel var ikke blevet til noget – men denne her drøm skulle føres ud i livet.

### Hvornår traf du din beslutning?

En weekend i maj havde Anders og jeg besøgt et vennepar på Ærø. Det var en eventyrlig weekend, og øen er måske det smukkeste sted i Danmark. På vejen hjem på færgen blev vi grebet af sådan en stemning af: 'Vi gør det sgu! Vi flytter til Ærø.' Ugeavisen lå i cafeteriet, og heri var en annonce for et pedeljob på øen, som Anders ville søge, selvom han også er pædagog. Lige det job fik han ikke, men senere fik han et andet som bestyrer af en campingplads. Og så flyttede vi til Ærø.

### Hvilke overvejelser gjorde du dig?

Jeg tænkte mest på, hvordan det ville blive for vores tre yngste børn, der dengang var 7, 12 og 14 år – den ældste var på vej til at flytte hjemmefra. Jeg gjorde mig ikke så mange



### Mette Anker Nilson 51 år

2019  
Familiebehandler i Flexhuset på Langeland

2019  
Ledig

2017  
Familieplejer på Ærø

2016  
Ledig

2015  
Støttepædagog på Ærø

1997  
Socialpædagog med fokus på udsatte børn og familier

1996  
Uddannet pædagog fra Københavns Pædagogseminarium

overvejelser om jobmulighederne, men jeg troede, at jeg ville være godt kvalificeret til hurtigt at finde noget.

### Hvad var det værste ved dit spring?

Arbejdsomt blev det meget værre end forventet. Godt nok fik jeg hurtigt et job som støttepædagog på Ærø, men der opstod samarbejdsproblemer. Hvis det var sket et andet sted, havde det ikke været så slemt, for så kunne jeg hurtigt få et andet job. Men på Ærø var det slemt, for det er den samme ledelse for hele børne- og ungeområdet på øen. Efterfølgende blev jeg godkendt som familieplejer, men i første omgang var det svært at få et plejebarn, fordi kommunerne vurderede, at samvær var for besværligt, når vi boede på en ikke-brofast ø. Da jeg endelig fik et plejebarn, blev det hjemgivet til forældrene efter knap to år, og så blev jeg igen arbejdsløs.

### Hvad var det bedste ved dit spring?

At jeg alligevel endte med at få et drømmejob. For nylig kom der færge fra Ærø til Langeland, og det har åbnet mulighederne. Jeg har fået et fantastisk job som familiebehandler, og selvom jeg har halvanden times transport til og fra arbejde, er jeg meget glad. Det hjælper også, at jeg har mulighed for at arbejde på færgen.

### Hvad er dit råd til andre?

Lad være med at købe et hus, for så kan du ikke bare fortryde og flytte væk. Lej i stedet. X

Socialpædagog  
i storbyen

familiebehandler  
på Langeland

Mette Anker Nilson skiftede storbylivet og jobbet på et krisecenter på Vesterbro ud med et liv på Ærø – og en ny karriere som familiebehandler



Job- og karriererådgivningen tilbyder gode råd og sparring til dig, der overvejer at skifte spor.  
Ring mandag kl. 14 til 17 på 7248 6060  
eller bestil tid til en samtale på 7248 6000





FOTO: PRIVAT

Sara Razak om Laura Tranekær Birk Bille

## Det jeg ser

**Sara Razak er funktionsleder og Laura Tranekær Birk Bille tillidsrepræsentant på Lionslund – et botilbud i Brøndby for mennesker med varigt nedsat funktionsevne**

## JEG HAR VERDENS MEST OMSORGSFULDE TR

I en tid, hvor corona har ændret alle rutiner og strukturer, har min tillidsrepræsentant, Laura, spillet en helt afgørende rolle i at få en ny hverdag til at fungere. Hun stod faktisk selv til at skulle afspadsere rigtig meget, da alt pludselig blev lukket ned. Men lynhurtigt traf hun en beslutning om, at hun selvfølgelig var på. Og siden er hun gået forrest. På gulvet som socialpædagog – og som TR for kollegerne.

Da vi begyndte at rulle nye vagtplaner ud fra dag til dag, var hun den, der manede til ro med beskeden: 'Jeg tager fat i forbundet, vi finder ud af det her.' Hun har styr på reglerne, følger hele tiden op med forbundet, når vi er i tvivl om, hvordan vi forholder os, hun skriver infomails og servicerer alle – også dem, der er sendt hjem, fordi de ikke må arbejde.

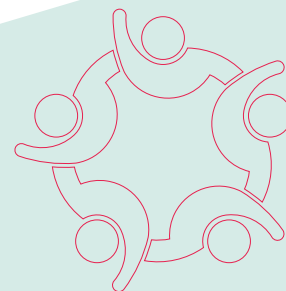
Laura formår virkelig at sikre, at alle får de informationer, de har brug for – på den helt rigtige måde. Hun yder også stor omsorg for mig som leder – fx kom hun lige forbi med en lille pakke chokolade til mig. Hun spiller en uvurderlig rolle for os alle sammen.

Ser du noget særligt hos en kollega? Send en mail til: [nyhedsrum@sl.dk](mailto:nyhedsrum@sl.dk)

## Hørt!

I dag måtte vi ud at nyde, at det er dejligt vejr. At blive socialpædagog er en af de bedste beslutninger, jeg har taget i mit liv. Jeg sørger for, at de borgere, jeg yder støtte til, har et værdigt liv. Så derfor blev en af prioriteringerne i dag at gå en tur – for det betyder meget i en hverdag, der bestemt ikke er, som den plejer at være, pga. corona.

— Pernille Kristiansen, Guldborgsund Handicap, på #stoltsocialpædagog



## Øjeblikket



I denne tid er jeg særlig stolt af mit fag og af mine kolleger, som tager på arbejde. Vi socialpædagoger gør et kæmpestort stykke arbejde i forvejen – og særligt nu. Det er fedt at kunne gøre noget sammen – uden at være sammen. Det giver en fælles følelse. Man er ikke alene. Der er mange andre socialpædagoger derude, som også knokler.

— Christina Bugge, socialpædagog på døgninstitutionen Sødissbakke